

Centre Cívic Can Felipa

AGENDA HIVERN

De gener a març 2025

Can Felipa



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

En aquesta agenda trobareu dues seccions:

Programació d'activitats trimestrals
Cursos i tallers del nou trimestre

pàg. 03
pàg. 14

Llegenda

- N** NOU! **G** GRATUÏT **La(b)** La(b) Felipa
VA VORES I ALES **EN** ENTRETEIXIDES **CR** COMPANYIA RESIDENT

ACTIVITATS

Programació de les activitats de gener a abril 2025

En aquesta secció trobareu la programació de les activitats d'Arts Visuals, Escena Contemporània, Escena Familiar i altres activitats de gener, febrer, març i abril de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

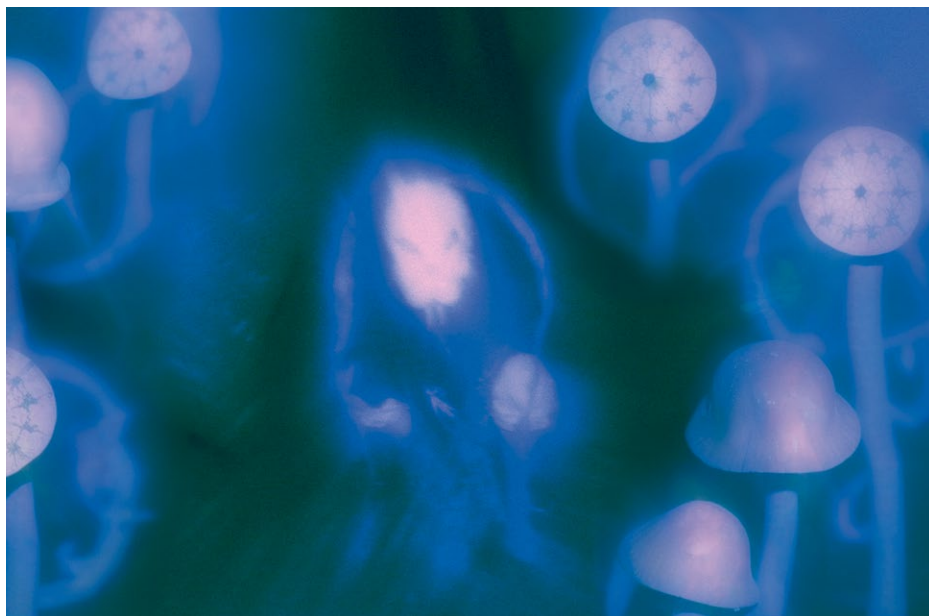
ARTS VISUALS

LES FAULES DE LEPORIDA

Ali Arévalo
Exposició
Inauguració 25.01.2025 > 12 h
Del 25.01.2025 al 26.04.2025

Una, dues, una, dues, una, dues, una, dues. Els meus peus fan una passa i després una altra creant una espiral infinita de petjades que no arriben enlloc.

El meu rastre no és lineal sinó esqui, perquè he d'apartar les ruïnes que els humans que habitaven la terra de Moia van deixar rere seu. Els records s'amunteguen a la meva memòria i es confonen amb el que veuen els meus ulls del present, a través dels forats del meu sac. Després de tants calendaris que giren sense parar, mesurar el temps o, fins i tot, atrapar-lo, es torna una tasca àrdua per al meu cos cansat. Hi va haver un dia que el meu barret morat i punxegut arribava dalt de tot del campanar repicant les campanes que marcaven l'hora. Ara, els relleus de les pedres guarden totes les històries que han presenciades, i van canviant la seva forma per distreure'm. A mi, al pobre Pollastre Matapuces! Han oblidat com eren abans del desastre i jo tampoc recordo com sortir d'aquest bucle infinit. Els meus cascavells reposen en un silenci quiet...



ARTS VISUALS

Activitats relacionades amb l'exposició LES FAULES DE LEPORIDA

G

-TALLER PER A JOVES SOBRE L'EXPOSICIÓ 'LES FAULES DE LEPORIDA'

Impartit per Diana Rangel
Per a joves de 10 a 14 anys
Divendres, de 17.30 a 18.30 h
7, 14, 21 i 28 de febrer de 2025
Gratuït amb inscripció prèvia

-VISITES COMENTADES A L'EXPOSICIÓ

Vine a conèixer les exposicions del CC Can Felipa!

20.02.2025 > 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

27.03.2025 > 19 h
Gratuït amb inscripció prèvia

ENTRETEIXIDES. TALLER PELL I PAPER

La(b) G

Impartit per Laura Arensburg
Per a infants de 6 a 9 anys
Dissabtes, de 10.30 a 11.30 h
8, 15, 22 i 29 de març
Gratuït amb inscripció prèvia

Entreteixides és un programa educatiu d'arts visuals en col·laboració entre el Centre Cívic Can Felipa, La Escocesa i Hangar amb tallers impartits per artistes residents d'aquests dos centres de producció i recerca artística del Poblenou.

ESCENA CONTEMPORÀNIA

어디로? ¿A DÓNDE?

CR G

A càrrec d'Esther Eeleene i Le'title
24.01.2025 > 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Sala de conferències

Punts de trobada entre Corea i Espanya. D'on venim i cap a on anem. Un projecte artístic col·laboratiu entre la catalana Esther Eeleene i Le'title de Corea.

Preguntes com ara "On és això?" i "On anem?". Escenes miratges de restaurants coreans, el metro, places i la gent als espais que habiten diàriament. En aquests espais deconstruïts que barregen ubicacions quotidianes tant d'Espanya com de Corea, l'informal "A dónde?" s'acumula convidant-nos a reflexionar sobre l'indret i qui ens acompanya en aquests viatges.

L'objectiu és que aquesta experiència encoratgi els espectadors a reconsiderar si són els grans somnis o destinacions els que configuren les nostres vides, o més aviat els petits llocs als quals ens dirigim diàriament i, sobretot, els companys amb qui compartim aquests camins.

Valorant les tradicions i noves tendències, buscant la pròpia identitat sentint-se exòtic i aliè. Una finestra a un món curiós.



TRAÍAN EL PELO SUELTO Y CORONA DE FLORES

CR G

A càrrec de Papeles Manifesto
07.02.2025 > 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Teatre

"Traían el pelo suelto y corona de flores" és una peça de teatre físic, amb aires performatius i sense text que neix de l'obsessió per les imatges evocades a "La casa de Bernarda Alba" de Federico García Lorca.

La intenció és destil·lar el clàssic, contemporani a rabiari, per quedar-nos amb tot allò que sovint ha quedat soterrat per la magnitud de les paraules del de Fuentevaqueros, posant el focus en la poètica de les sensacions i les tensions que emanen de la literatura lorquiàna.

Sis intèrprets portaran a terme la litúrgia del dol, reivindicaran la llibertat sexual i s'enfrontaran a l'esdevenir violent de la repressió en aquest muntatge oníric i punyent.

ESCENA CONTEMPORÀNIA

FUCKIN BLUE

G

A càrrec del col·lectiu HORIZONTE DE SUCESOS
28.02.2025 > 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Teatre

FUCKIN' BLUE és un viatge a través de la pèrdua a l'inconscient d'un home atrapat en les complexitats i contradiccions de la seva ja obsoleta masculinitat convencional i normativa.

Abordant l'escena des d'una narrativa visual, la peça proposa un patchwork heterogeni. Teixint un mosaic de diferents moments escènics tractats des d'una poètica irònica i sarcàstica, s'acusa i desafia l'estereotip masculí, posant així de manifest la possibilitat d'explorar altres maneres de ser i representar-se en el món.

Atrapat còmodament en els límits d'haver crescut sota els estrets estàndards de la que la societat dicta com a "ser home", el subjecte central d'aquesta peça emprendre un viatge d'autodescobriment a través de la seva vulnerabilitat, com si estigués immers en un malson o un deliri, qüestionant la seva pròpia percepció de la masculinitat i reflectint la necessitat urgent de redefinir-la. Un cop finalitzada la funció tindrà lloc un col·loqui sobre els temes tractats a l'obra.

Creació i direcció: Rubén Romero. Espai escènic: Josep Pijuan. Espai sonor: Gerard Bosch. Il·luminació: Josep Pijuan. Vestuari i construcció d'objectes: Raquel Mora i Juan Pablo Mazorra. Repartiment: Juan Pablo Mazorra i Marçal Borrella

Aquesta funció és possible gràcies a Espai QWERTY, Plural Centre de masculinitats i la Fundació IRES. Altres col·laboradors: Parece una tontería, Laberint Escènic i l'Institut del Teatre de Barcelona.

RECORDS I FICCIONS (obertura de procés)

CR G

A càrrec d'Agnès Balfegó Brull
21.03.2025 > 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Sala de conferències

Què ens queda quan no queda res? Potser només queda la idea de tu i jo aquí. El sediment de la memòria als cossos quan els cossos encara no han abandonat els records. Potser queden fragments en forma de deliri d'alguna cosa que va ser o que no va ser, el conflicte entre el que necessitem recordar, oblidar o reinventar.

L'eix transversal de la proposta és la memòria com a facultat creativa. Quanta creació hi ha dins la memòria i quanta memòria hi ha dins la creació. Apareix la necessitat de les relacions, a través de la ficció i de la fantasia, com un camí cap a la supervivència i l'alliberació. Investigar quin rastre deixen en el cos els records, naturals i artificials. Potser cap memòria és del tot pròpia. Potser el que passa al món és sempre de totes. Potser per això tenim la capacitat d'imaginar i de crear, per poder entendre les coses que no ens passen i fer que ens passin.

El treball corporal es relaciona amb el concepte de "Vall Inquietant" (Uncanny Valley) . Aquesta teoria, provinent de la robòtica, descriu la por innata a la mort quan s'intenten creuar els límits del que és real i irreal. La metodologia per arribar a aquestes qualitats es basa en un treball de dissociació dels ulls amb el crani, una exploració dels límits de la visió, la sonoritat del moviment i de la respiració, i un treball compositiu basat en imatges i recorreguts espacials a base de records.



ASSAJOS OBERTS

G

Obrim al barri els processos de creació de les companyies d'arts escèniques residents a Can Felipa, seleccionades a la convocatòria anual. Una finestra, en forma d'assajos oberts, a través de la qual mostrar l'evolució de les peces en desenvolupament i on les companyies poden enriquir-se amb la mirada externa del públic.

10.01.2025: **Records i ficcions** - A càrrec d'Agnès Balfegó

16.01.2025: 어디로? **¿A DÓNDE?** - A càrrec d'Esther Eleene i Le'title

30.01.2025: **Traïen el pelo suelto y corona de flores** - A càrrec Papeles Manifesto

14.02.2025: **Conversaciones con Mayte** - A càrrec de Paraíso Cero

18.03.2025: **Limbo** - A càrrec de Gina Battle

ESCENA FAMILIAR

IAIA. LA TEIXIDORA DE PARAULES G

A càrrec de Gisela Llimona
18.01.2025 > 12 h
Gratuït amb reserva prèvia

Un homenatge a les paraules (gairebé sense paraules) dedicat a les àvies teixidores d'històries.

"L'àvia de la Gisela Llimona sempre acompanyava l'avi de viatge per tot el món. Mentre ell parlava de negocis, l'àvia teixia en silenci. Aquest silenci va imposar-se a casa quan ella es va morir. Avui una de les bufandes que va teixir s'ha començat a desfilar i, estirant el fil, la Gisela ha descobert que la iaia era col·leccionista de paraules. Aquesta troballa la portarà a obrir l'armari de viatges de l'àvia i descobrir totes les paraules que va guardar."

Recomanat per a nens i nenes a partir de 3 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanfelipa.cat



ANDRÒMINES G

A càrrec de Morrofi Teatre
15.02.2025 > 12 h
Gratuït amb reserva prèvia
Sala de conferències

Mara, una inventora una mica excèntrica i pallassa, es passa les hores i els dies a la seva botiga d'andròmines reparant els que estan mal fets, inventant de nou els que s'han perdut o oblidat, però sobretot, somiant com cobren vida. Un matí com qualsevol altra obre la botiga i tot ha canviat, res està com ella ho havia deixat. Tot el que Mara havia imaginat està a punt de fer-se realitat. Acompanya'ns en aquest viatge en el qual tot el que sembla ser no ho és i l'inrevés. Passin, passin i vegin, benvinguts a la revolució dels objectes!

Recomanat per a nens i nenes a partir de 3 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanfelipa.cat.



ESCENA FAMILIAR

WESOLVEYOURCRIME.DK CR G

A càrrec de Míriam Maach Enguita
15.03.2025 > 12 h
Gratuït amb reserva prèvia

Última hora! El quadre Dansa de la joventut de Picasso ha estat robat aquest matí. El Museu Picasso de Barcelona ha pres grans mesures per recuperar aquesta obra i ens consta que ha trucat dues de les més famoses detectives privades per resoldre el crim.

A través de la dansa les detectives DDD (Detectius que Detecten Detinguts) tractaran de descobrir què ha succeït. Ens acompanyes a descobrir-ho?

Recomanat per a nens i nenes a partir de 4 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanfelipa.cat



ALTRES ACTIVITATS

FESTIVAL SEREIA La(b) G

Cultura Popular Brasileira
Del 31.01 al 02.02.2025
Diversos espais

La cinquena edició del Festival Sereia es durà a terme del 31 de gener al 2 de febrer de 2025, coincidint amb les celebracions de Yemanjá i La Candelera. El festival pretén crear ponts entre la cultura popular brasilera i la ciutat de Barcelona, donant a conèixer els ritmes tradicionals del Brasil. És una iniciativa 100% femenina amb una mirada atenta a les dones artistes i les manifestacions transversals del feminisme.

Durant aquell cap de setmana hi hauran tallers de dansa, concerts, DJ's, tallers i activitats familiars, gastronomia brasilera i molt més. El Festival té repercussió internacional, i a part de rebre a artistes de brasil, rebrà participants de tota Europa i del territori espanyol.

Aquesta gran trobada cultural celebrarà part de la seva programació al Centre Cívic Can Felipa amb tallers oberts al públic del barri del Poblenou.

Més informació a:
www.cccanfelipa.cat/altres-activitats/

ALTRES ACTIVITATS

ARGUMENTA BCN: EMERGÈNCIA DE GÈNERE – DAVANT ELS FEIXISMES, COM RESISTIM?

G

06.02.2025 > 19 h
Xerrada
Gratuït amb reserva prèvia

Els discursos masclistes, LGTBfòbics, racistes i xenòfobs han trobat en les xarxes socials un aparador que esquivia el filtre dels mitjans de comunicació tradicionals. Al mateix temps, però, aquests canals han afavorit la visibilització i la reivindicació de col·lectius històricament minoritzats.

Volem analitzar la propagació dels discursos d'odi, però sobretot compartir eines eficaces per combatre els atacs discriminatoris.

Amb Miquel Missé Sánchez i Montserrat Puig i Llobet.

Moderador: Marta Ballesta.

CONCERT SIMFÒNIC Orquestra Amics de la Música

Concert
Dissabte 08.02.2025 > 17 h
Teatre
Preu: 5€

L'Orquestra Amics de la Música és una orquestra amateur, mig simfònica i mig big band, composta per més de quaranta instrumentistes. L'OAM és la única agrupació instrumental a Catalunya especialitzada en difondre els grans temes escoltats al segle XX.

RESERVA I COMPRA D'ENTRADES:

Les entrades es pagaràn en efectiu el mateix dia del concert (amb o sense reserva). Tots els beneficis de les entrades es destinaran a Associació Ficat per la fisura palatina.

SANT MARTÍ EN FEMENÍ: GÈNERE I FIGURA

G

A càrrec de Vidua Priego
21.02.2025 > 19 h
Gratuït amb reserva prèvia
Teatre

Gènere i figura és un espectacle d'humor hilarant que reflexiona sobre la identitat sexual i de gènere d'una mateixa. Posa sobre la taula i mostra la diversitat sense cap mena de tabú i crea un espai segur. Per a això, i com és habitual en els seus espectacles, l'artista tanca amb una improvisació participativa amb la col·laboració del públic, trencant amb els estigmes i clíxés de les relacions construïdes sobre els estereotips de gènere. Monòleg. Durada 55 minuts.

Vidua Priego, còmica, guionista, actriu i pedagoga. Llicenciada en Art Dramàtic, Institut del Teatre de Barcelona, formada en Estudis de Teatre Bertie Tobias, Programa de tècnica Meisner de Javier Galitó-Cava i les facultats DAMU i HAMU de Praga. Guionista guardonada, fundadora del Open-Mic LGTBQ+ i feminista "Manolita La Primera" a Barcelona, co-fundadora de les companyies d'improvisació IMPROTOPIA i IMPREVISIBLE. Professora d'interpretació, teatre gestual i teatre còmic en Set d'Acció de Barcelona i també del "Màster de Gènere i Comunicació" a la Facultat de Comunicació de la UAB. Combina l'art amb l'activisme social, de gènere i LGTBQ+ i imparteix tallers per a dones cis i trans en situació de pobresa, sense llar o usuàries de drogues.

ALTRES ACTIVITATS

SILUETES D'AIGUA, INSTAL·LACIÓ PARTICIPATIVA

CR G

A càrrec de Teatromovimientocallejerx
01.03.2025 > 12 h
Gratuït
Jardins de Xavier Benguerel

Activitat a l'aire lliure i oberta a tot el públic. Instal·lació expositiva i participativa del procés creatiu de l'obra "Siluetes d'aigua" de la companyia Teatro en Movimiento Callejerx (Direcció a càrrec de Ximena Cañas Abell i Disseny per Lucia Valenzuela Chacaltana).

Podràs conèixer les materialitats, col·laboracions, suports, diàlegs, esbossos, suports i metodologies emprades per desenvolupar un treball d'arts de carrer amb perspectiva territorial. Aquesta activitat promou la implicació de l'art i el territori, portant el procés artístic al carrer per tal de visibilitzar la implicació de diferents individualitats i col·lectius que han aportat a la creació d'aquesta peça, que té com a temàtica central la crisi de l'aigua. Així mateix, durant la jornada es farà recollida de testimonis sobre la relació amb l'aigua de les persones interessades a aportar les seves vivències al procés de l'obra.



ARGUMENTA BCN: EMERGÈNCIA INTEL·LECTUAL – CONSTRUIR SOBRE LES CENDRES

G

06.03.2025 > 19 h
Xerrada
Gratuït amb reserva prèvia

Les èpoques marcades per desastres o conflictes de gran abast han estat també, en molts casos, períodes que han vist aparèixer corrents de pensament i avenços científics rellevants.

La Segona Guerra Mundial va tenir un impacte devastador, simbolitzat per la bomba atòmica, però també va empènyer la història a conquerir fites inèdites en matèria de drets humans. Reflexionarem al voltant de moments en què la destrucció i el naixement d'un nou món han anat de bracet.

Amb Jesús Adrián Escudero i Joan Burdeus.

Moderador: Marta Ballesta.

CURSOS I TALLERS

Dates d'inscripció:
del 16 al 20 de
desembre de 2024

En aquesta secció trobareu els cursos i tallers programats per gener, febrer, març i abril de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

La inscripció al cursos i tallers es pot fer presencial o en línia des del nostre web.

ÍNDEX CURSOS I TALLERS

ARTESANIA

Laboratori ceràmica iniciació	pàg. 16
Laboratori ceràmica avançat	pàg. 16
Patchwork	pàg. 16
Plantes i remeis tradicionals d'hivern	pàg. 16
Taller de brodat creatiu	pàg. 17

ARTS VISUALS

Dibuix i pintura experimental	pàg. 17
Acrílic	pàg. 18
Introducció a l'aquarel·la	pàg. 18

ARTS ESCÈNIQUES

Anem al teatre!	pàg. 18
Dansa contemporània iniciació	pàg. 19
Dansa contemporània	pàg. 19
Improvisació teatral	pàg. 19
Playback i risoteràpia - Dones +40	pàg. 19

N NOU!

G GRATUÏT

COS I MOVIMENT

Balls de saló intermedi/reciclatge	pàg. 20
Balls de saló avançat	pàg. 20
loga	pàg. 20
Esquena sense dolor	pàg. 20
Pilates matí	pàg. 20
Pilates tarda	pàg. 21
loguïlates	pàg. 21
Hipopilates	pàg. 21
Moviment conscient - Dones +40	pàg. 21
Txi kung	pàg. 21
Tai-txí	pàg. 22
Zumba	pàg. 22

CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness a la natura. Collserola	pàg. 22
Mindfulness, viu el present	pàg. 23
Diàlegs amb la filosofia	pàg. 23

CUINA

Cuina de temporada	pàg. 24
Street food del món	pàg. 24

IDIOMES

Club de lectura en anglès	pàg. 24
Conversa en anglès	pàg. 24

JOVES

Dansa urbana	pàg. 25
--------------	---------

MÚSICA

Guitarra iniciació	pàg. 25
Ukelele	pàg. 25

TALLERS FAMILIARS

Ceràmica en família	pàg. 26
loga postpart amb nadons. Grup 1	pàg. 26
loga postpart amb nadons. Grup 2	pàg. 26
Sensibilització musical i expressiva per a nadons	pàg. 26

TALLERS PER A INFANTS

Rituals i danses de la pluja	pàg. 27
Guitarra per a infants	pàg. 27

ARTESANIA

LABORATORI CERÀMICA Iniciació

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 19 a 21 h
Taller 2
80,80€ + 15€ material (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem les potencialitats creatives de cadascú, sempre respectant la diversitat de punts de vista. Des d'una tassa a una escultura abstracta, a tot li donarem l'abundància d'un sentiment propi. Serà una oportunitat per a iniciar-se en el món de la ceràmica i connectar amb les nostres mans i la nostra creativitat. Impartit per Alma Esteban.

LABORATORI CERÀMICA Avançat

A partir del 08.01.2025 >
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Taller 2
80,80€ + 15€ material (9 sessions)

Aquest taller et convida a explorar l'art de la ceràmica. Mitjançant l'ús del fang, estimularem la creativitat i la tècnica, potenciant l'expressió lliure i el creixement artístic. Una oportunitat enriquidora per continuar endinsant-se en el món apassionant de la ceràmica. Impartit per Alma Esteban.



PATCHWORK

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 17 a 19 h
Aula 3
80,80€ (9 sessions)

Combina l'art i la creativitat utilitzant diverses robes i teixits que, cosits adequadament, donen com a resultat formes geomètriques que decoraran els llençols i els cobrellits de les nostres llars. Cal tenir regles, llapis i llapis de colors. Impartit per Montserrat Andrés.

PLANTES I REMEIS TRADICIONALS D'HIVERN

A partir del 19.02.2025
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
Taller 3
35,90€ + 15€ material (4 sessions)

Mentre preparam infusions i remeis casolans a base de plantes, extractes i olis, parlarem de les tradicions remeieres de la nostra terra. Veurem com a l'hivern podem tenir cura del nostre cos de manera interna i externa aprofitant les propietats de tota mena de plantes. També aprendrem les claus per reconèixer i per identificar sense confusió diferents plantes remeieres en el seu entorn natural. A cada sessió elaborarem alguna preparació. El primer dia cal portar un pot de vidre amb tapa, ben net. Impartit per Zero Waste Bcn.

ARTESANIA

TALLER DE BRODAT CREATIU

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 18 a 20.30 h
Taller 3
101€ (9 sessions)

El brodat és una de les tècniques tèxtils més antigues, compartida per gairebé totes les cultures del món. S'ha utilitzat per decorar i renovar peces de roba o de la llar, i tot que durant segles ha estat relegat a l'àmbit familiar i femení, als últims anys ha viscut un apogeu i són molts els artistes que el fan servir com a eina d'expressió. En aquest curs aprendrem a brodar els punts bàsics i experimentarem amb diferents fils i materials per tal de deixar sortir la teva creativitat. A través de diferents projectes personals, com pot ser brodar una tote bag o decorar (o perquè no, reparar!) una peça de roba del nostre armari, combinarem tècniques tradicionals amb d'altres de més contemporànies, cadascú al seu ritme. No calen coneixements previs. Impartit per: Sonia Benítez.

Material que cal portar el primer dia de taller:
Retall de tela de cotó de 30 x 30 en color cru (cotó de plana: cotó 100%, però no elàstic. És el tipus de teixit de patchwork, per exemple. L'important és que no porteu teixits elàstics).
Fils DMC Mouliné (2 o 3 troques de diferents colors), agulla de brodar amb punta, bastidor de brodar 15/18 cm diàmetre, tisores de cosir, cinta mètrica, agulles de cap, bolígraf esborrable (el més conegut és el Frixion (Pilot) que es ven a papereries), paper i llapis. Aquest material es pot comprar a qualsevol merceria de barri.

ARTS VISUALS

N

DIBUIX I PINTURA EXPERIMENTAL

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 10.30 a 12.30 h
Taller 2
80,80€ (9 sessions)

Descobreix el teu potencial artístic amb aquest curs de dibuix i pintura, on t'orientarem per desenvolupar el teu propi projecte creatiu. Les classes s'adaptaran als teus interessos i gustos, permetent-te establir el teu propi ritme i límits. Exploraràs diverses temàtiques, com ara paisatges, bodegons, figures humanes, etc., mentre t'inspires en el treball d'artistes contemporanis.

Les primeres classes se centraran en el dibuix amb llapis, on només necessitaràs un quadern A3, un llapis HB i B4, un esmolador i una goma. A mesura que avancis, tindràs la llibertat d'explorar altres materials i tècniques variades amb orientació personalitzada. Utilitzarem imatges pròpies o fotocòpies per enriquir el procés creatiu, i cada sessió serà una oportunitat per desenvolupar la teva expressió artística de manera única i personalitzada. Uneix-te i deixa volar la teva creativitat! Impartit per Pablo del Pozo.

ARTS VISUALS

ACRÍLIC

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Taller 2
60,60€ + 10€ de material (9 sessions)

Descobreix les característiques i avantatges de l'acrílic com llenguatge artístic, explora tècniques bàsiques i experimenta amb diferents eines. Realitzarem exercicis que et permetin familiaritzar-te amb l'ús de l'acrílic, com barrejar colors, crear textures i aplicar capes en un llenç. Explora la teva creativitat a través de projectes simples i desenvolupa la teva pròpia obra d'art. Impartit per Lorena Cortés.

INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 19 h
Taller 2
60,60€ + (9 sessions)

Taller essencial d'aquarel·la per a conèixer aquesta disciplina creativa. Pensat per a principiants, descobrirem quins són els materials idonis per a pintar la nostra primera aquarel·la i coneixerem la tècnica bàsica per a continuar pintant pel nostre compte. Material que ha de portar l'alumnat el primer dia de taller: Paper d'aquarel·la (min 200gr/m²), pinzells rodons (N8, N3, N0), aquarel·les seques/liquides, paleta de mescla o plat, carbonet negre, cera blanca, llapis 2b, gots per a l'aigua, esborradors durs i tous, paper o drap absorbent. Impartit per Fabiana Flores.

ARTS ESCÈNIQUES

ANEM AL TEATRE!

A partir del 24.01.2025 >
Sessions postfunció a Can Felipa, dimarts de 19 a 20 h
Sortides al teatre, divendres al vespre
Aula 1
Gratuït (6 sessions)

L'entrada a cada espectacle anirà a càrrec dels participants.

Aquest taller està dissenyat per als amants del teatre que volen aprofundir en el coneixement i la comprensió de les obres teatrals. L'objectiu és gaudir de tres peces de teatre de diferents estils i poder-les comentar i debatre entre tots de forma informal, tot prenent alguna cosa després de cada funció. Posteriorment al visionat, dedicarem una sessió al centre cívic Can Felipa a comentar i contextualitzar l'obra que hem anat a veure. Aquesta sessió ens permetrà explorar el rerefons de l'obra, els seus temes principals, la trajectòria dels seus creadors i qualsevol altre detall rellevant que enriqueixi l'experiència de l'espectacle. A més, compartirem materials complementaris seleccionats per la tallerista per a una millor comprensió de cada obra. Vine a descobrir el teatre des d'una nova perspectiva, envoltat de persones amb les mateixes inquietuds artístiques. Impartit per Companyia de teatre El Eje.

Calendari del taller

Gener: Sortida al teatre, divendres 24
Sessió postfunció, dimarts 28

Febrer: Sortida al teatre, divendres 21
Sessió postfunció, dimarts 25

Març: Sortida al teatre, divendres 21
Sessió postfunció, dimarts 25

ARTS ESCÈNIQUES

DANSA CONTEMPORÀNIA Iniciació

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 16.30 a 18 h
Teatre
60,60€ (9 sessions)

El taller es basa en una introducció a la dansa, establint els fonaments bàsics del moviment i l'expressió corporal. Posarem èmfasi en el treball de consciència corporal i el treball físic com a punt de partida per afavorir l'obertura del cos, la percepció i la disponibilitat del cos cap al moviment i l'expressió. Ens endinsarem en la dansa introduint els primers elements a través de seqüències de moviment i propostes d'improvisació. Impartit per Olga Santín.

DANSA CONTEMPORÀNIA

A partir del 08.01.2025 >
Dimecres, de 19.45 a 21.15 h
Teatre
60,60€ (9 sessions)

El taller de dansa contemporània es basa a proporcionar un espai de coneixement i experiència a través del cos i el moviment, amb la finalitat de gaudir de l'art de la dansa. Començarem les sessions aplicant diverses tècniques de dansa per establir els fonaments bàsics, fomentant el contacte amb el cos i les sensacions de moviment a través d'exercicis i seqüències precises que aniran augmentant l'energia gradualment. A partir d'aquest punt de partida, ens endinsarem en la dansa com a expressió artística mitjançant seqüències de moviment i propostes d'improvisació que exploraran diversos tipus i qualitats de moviment, així com la musicalitat, el ritme, el gest i l'expressió individual. Impartit per Olga Santín.

IMPROVISACIÓ TEATRAL

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 19 a 21 h
Teatre
80,80€ (9 sessions)

Farem exercicis molt dinàmics en què potenciarem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. Desenvoluparem la nostra imaginació, estimularem l'espontaneïtat, augmentarem la nostra percepció i la nostra sensibilitat mentre passem una bona estona. Impartit per David Franch.

PLAYBACK I RISOTERÀPIA PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS

A partir del 10.01.2025 >
Divendres, de 19.15 a 20.45 h
Sala Nova
Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

Un taller de playback dedicat a l'expressió corporal a través de la música, el ball i el moviment. Realitzarem exercicis de risoteràpia per a facilitar la cohesió grupal, amb la finalitat de desenvolupar l'autoestima a través de l'autoconeixement i la consciència corporal, i treballarem la respiració, la presència escènica i la vocalització.

S'ha comprovat que el ball i el riure franc produeixen múltiples beneficis a tots els nivells: físic, emocional i mental. Rejoveneix, elimina l'estrès, tensions, ansietat, depressió, colesterol, aprima, alleuja el dolor, l'insomni, problemes cardiovasculars, respiratoris... A més, el riure ens aporta acceptació, comprensió, alegria, creativitat, relaxació, obre els nostres sentits i ajuda a transformar les nostres pautes mentals. Ens ajuda a descobrir els nostres dons, obrir nous horitzons, vèncer les pors, omplir-nos de llum, de força, d'il·lusió, de sentit de l'humor, de goig i a aprendre a viure una vida positiva, intensa, sincera i total. Impartit per Lorena Agüero.

COS I MOVIMENT

BALLS DE SALÓ Intermedi / Reciclatge

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Sala de conferències
60,60€ (9 sessions)

Tant si us convé repassar el que vau aprendre, com si voleu millorar la vostra destresa a l'hora de ballar en parella. Salsa, Bachata, Rock, Chacha, Swing, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.

BALLS DE SALÓ Avançat

A partir del 08.01.2025 >
Dimecres, de 20 a 21.30 h
Sala de conferències
60,60€ (9 sessions)

Perfeccionareu el vostre ball, aprenent a gaudir-ne i a compartir-ho amb la vostra parella. Salsa, Bachata, Tango, Rock, Chacha, Kizomba, Lindy-Hop, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.

IOGA

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 17.15 a 18.15 h
Sala Nova
40,40€ (9 sessions)

Ioga vol dir literalment unió de cos, ment i esperit. Amb aquesta pràctica, respectuosa amb el cos i les capacitats de cadascú, sincronitzarem la respiració i el moviment per unir una postura a una altra i fluir amb la respiració i el moviment. La pràctica física dinàmica ajuda a depurar l'organisme, alliberar tensions, aprenent a conèixer millor el nostre cos i a utilitzar-lo d'una manera més correcta. Crea lleugeresa i evita l'estancament, tant físic com mental, ajudant-nos així a enfortir els músculs, augmentar la flexibilitat i reduir l'agitació mental. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

ESQUENA SENSE DOLOR

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 16 a 17 h
Sala Nova
40,40€ (9 sessions)

Sessions dissenyades especialment per prevenir o reduir molèsties d'esquena, mitjançant la tonificació i l'estirament de la musculatura. Milloraràs la teva mobilitat i estabilitat gràcies a la unió del dinamisme i força muscular amb la respiració i la relaxació. Podràs prendre més consciència de la teva postura i de la teva alineació, enfortint l'abdomen i estirant els lumbar, per gaudir d'una vida més saludable. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

PILATES MATÍ

A partir del 08.01.2025 >
Dimecres, de 10.40 a 11.40 h
Sala de conferències
40,40€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.



COS I MOVIMENT

PILATES TARDA

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 17 a 18 h
Sala Nova
40,40€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

IOGUILATES

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 10.45 a 11.45 h
Sala Nova
40,40€ (9 sessions)

Amb el ioga, cos i ment entren en perfecta conjunció a la vegada que el Pilates s'ocupa de treballar i millorar el to muscular. T'imagines fusionar ambdues disciplines? El resultat és un equilibri perfecte de salut física i emocional. Impartit per Lucrecia Guio.

HIPOPILATES

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Sala Nova
40,40€ (9 sessions)

La gimnàstica abdominal hipopressiva és la més idònia per recuperar i cuidar el sòl pèlvic, reforçar la faixa abdominal i augmentar la capacitat pulmonar. El mètode pilates tonifica i estira tota la musculatura del cos des de dins cap a fora. Ambdues disciplines et proporcionaran molts beneficis físics i de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

MOVIMENT CONSCIENT PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Sala Nova
Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

En aquest taller potenciarem l'autoconeixement a través d'una profunda presa de consciència del nostre propi cos, els seus límits i possibilitats, i focalitzarem l'atenció en la nostra respiració, els nostres pensaments i emocions. Enfortirem l'atenció a través de moviments coordinats amb la respiració, que farem de manera lenta i conscient afavorint així el procés d'aprenentatge somàtic. La pràctica habitual no només ens ajuda a prendre consciència a través del moviment i la respiració profunda, sinó que a més millora la postura corporal, estimula el sistema nerviós, millora la percepció individual, potencia l'autoestima i estimula l'atenció i la concentració per fer possible portar una vida plena segons el potencial individual de cada persona. Afavorir el benestar a través del retrobament amb nosaltres mateixes. Per fer l'activitat cal portar roba i calçat còmodes. Impartit per Lorena Agüero.

TXI KUNG

A partir del 07.01.2025 >
GRUP A: Dimarts, de 18.45 a 19.45 h
Sala de conferències
A partir del 08.01.2025 >
GRUP B: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Sala conferències
40,40€ (9 sessions)

Exercicis xinesos que ajuden a mantenir la salut, enfortir l'energia vital (Qi) i calmar la ment. Són exercicis fàcils d'aprendre i adequats per a persones de totes les edats, fins i tot amb mobilitat reduïda. Impartit per Miles David Pratt.

COS I MOVIMENT

TAI-TXÍ

A partir del 08.01.2025 >
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Sala de conferències
40,40€ (9 sessions)

Exercicis basats en moviments d'arts marciais tradicionals xinesos: ajuden a mantenir la salut i calmar la ment, a més d'entrenar l'equilibri i cultivar l'energia vital (Qi). Per a persones de totes les edats. Impartit per Miles David Pratt.

ZUMBA

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Sala de conferències
40,40€ (9 sessions)

La Zumba combina elements aeròbics amb passos de ball, inspirat en els ritmes llatins (salsa, merengue, reggaeton i cumbia). Impartit per José A. Rodríguez.

CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS A LA NATURA. COLLSEROLA

Dissabte 15 de març, de 10 a 14 h >
Exterior
17,95€ (1 sessió)

Et ve de gust deixar-te envoltar per l'atmosfera de la natura i el bosc? El Shinrin-yoku (bany de bosc en japonès) és una pràctica que consisteix a passejar pel bosc d'una manera meditativa i pausada. Posant atenció a l'olor de les plantes, escoltant els sons dels animals i l'aire colpejant les fulles, observant els colors, tocant les diferents textures... La natura és un entorn privilegiat per la pràctica de la consciència plena, ja que ens permet connectar amb el moment present. Farem una ruta caminant per Collserola alternant moments d'atenció plena, de silenci i una meditació connectant amb l'entorn. Per fer el recorregut, és necessari un mínim de forma física (Distància: 8,5km. Dificultat mitja-desnivell 237m). - Cal portar roba i calçat còmode, aigua, alguna cosa per esmorzar i una manta o tovallola per la meditació. Impartit per Laura Casas.

CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS, VIU EL PRESENT I TROBA EL TEU BENESTAR

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 18.30 a 20 h
Sala Nova
60,60€ (9 sessions)

Diu un proverbi xinès que no pots evitar que els ocells de la preocupació volin sobre el teu cap, però si pots evitar que facin niu en ell. La pràctica de mindfulness és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present. Té a veure amb no confondre els nostres pensaments amb la realitat evitant, per tant, quedar-nos atrapats en les tempestes emocionals que això pot ocasionar. Un canvi d'actitud i la relació que establim amb les nostres circumstàncies, és vital per la nostra salut i el nostre benestar. Obtindràs un recull de recursos per integrar mindfulness a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir càrregues emocionals per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja. Es tracta d'un taller experiencial amb un espai a cada sessió per la pràctica (diferents tipus de meditació) i un espai d'explicacions i d'exploració en grup dels temes i la metodologia a aplicar. Impartit per Laura Casas.

DIÀLEGS AMB LA FILOSOFIA

A partir del 16.01.2025 >
Dijous, de 18 a 19.30 h
Aula 4
Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

Un curs d'iniciació a la filosofia adreçat a un públic ampli, sense coneixements previs de filosofia; un públic, però, sensible al saber. L'objectiu d'aquest curs és a partir d'aspectes de la vida ordinària, anar arribant a alguns dels temes centrals i problemàtics de la filosofia. Els cinc diàlegs amb la filosofia pretenen sacsejar la nostra consciència, obrir esquerdes en les nostres certeses quotidianes que sovint amaguen seguretats problemàtiques que hi ha darrere de moltes de les nostres conviccions.

En aquest trimestre ens centrarem en cinc diàlegs: 1. Aproximació a la filosofia. El desig de coneixement. 2. Som animals que parlem. 3. Tenim un fort afany de ser reconeguts. 4. La dificultat de saber què és èticament bo. 5. L'ocultació del misteri: temps de nihilisme. Impartit per Manel Codina.



CUINA

CUINA DE TEMPORADA

A partir del 23.01.2025 >
Dijous, de 18.30 a 20.30 h
Cuina
80,80€ + 23€ material (9 sessions)

Si t'agrada la cuina i vols aprendre plats gastronòmics d'aquí i d'allà, adaptant els ingredients que tenim a l'abast als nostres mercats, aquest és el teu taller! Amb les propostes cuinades farem un petit tastet per sopar. Cal portar davantal, drap i cabells recollits. Impartit per: Carmeta Comas (Escola de Cuinetes).

STREET FOOD DEL MÓN

A partir del 15.01.2025 >
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
Cuina
35,90€ + 13€ material (4 sessions)

Viatjarem a Bombai i prepararem una fantasia de textures, sabors i colors amb el Bhel Puri i l'Upma, que a més de ser deliciosa ens servirà per aprofitar pa vell (o qualsevol cereal). Anirem fins a l'antic Imperi Otomà i farem dolmas o dòlmades, delícies farcides. I passarem també pel Japó i per Amèrica del Sud, d'on prepararem plats i complementos que no et deixaran indiferent. Recomanem portar carmanyola i, opcionalment, davantal. Impartit per Zero Waste Bcn.

IDIOMES

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 9 STORIES

A partir del 15.01.2025 >
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Aula 4
60,60€ (9 sessions)

T'oferim un espai on gaudir una estona xerrant en anglès a partir de la lectura de relats curts d'autors de parla anglesa. A cada sessió es recomana un relat per llegir a casa i comentar la setmana següent. Impartit per Ariane Amarantinis.

CONVERSA EN ANGLÈS

A partir del 14.01.2025 >
INICIACIÓ: dimarts, de 9.30 a 11 h
INTERMEDI: dimarts, d'11.15 a 12.45 h
Aula 4
60,60€ (9 sessions)

Un espai i un temps per poder parlar de temes diversos i, tot conversant, anar millorant el nostre nivell d'anglès. Per fer el taller d'iniciació s'han de tenir coneixements bàsics de conversa en anglès. Impartit per Ariane Amarantinis.



JOVES

DANSA URBANA

A partir del 07.01.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 19 h
Sala de conferències
Gratuït (9 sessions)

Una aproximació a la dansa urbana i estils com el break, el popping o el hip-hop. A través del ball coneixem la cultura de la dansa urbana, els seus orígens, les seves tècniques i estils, mentre millorem els nostres moviments. Per a joves de 12 a 20 anys. Impartit per Leire González.



MÚSICA

GUITARRA Iniciació

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 18.15 a 19.45 h
Aula 3
60,60€ (9 sessions)

Cal portar instrument i llibreta d'apunts. Taller on es treballaran conceptes com la tècnica, harmonia i l'execució de peces musicals. Adequat per a guitarra clàssica/espanyola o acústica. Impartit per Damian Dichi.

UKELELE

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 19.45 a 21.15 h
Aula 3
60,60€ (9 sessions)

Cal portar ukulele, llibreta d'apunts i afinador (opcional). L'ukulele és una guitarreta de quatre cordes, originària de Hawaii. Discreta però de gran bellesa sonora i molt versàtil, el seu preu assequible i la mida petita el fan ideal per aprendre ritmes, acords i repertori de cançons. Impartit per Damian Dichi

TALLERS FAMILIARS

CERÀMICA EN FAMÍLIA

A partir del 09.01.2025 >
Dijous, de 17.30 a 19 h
Taller 2
73,68€ + 15€ material per persona (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem la nostra creativitat en família! Adreçat a totes les famílies que vulguin compartir un espai de joc, d'aprenentatge i d'experimentació a través de la ceràmica. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Edat recomanada: A partir de 5 anys. Impartit per Alma Esteban.

IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 1)

A partir del 10.01.2025 >
Divendres, de 12 a 13 h
Sala Nova
49,11€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.

IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 2)

A partir del 10.01.2025 >
Divendres, de 13 a 14 h
Sala Nova
49,11€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL I EXPRESSIVA PER A NADONS

A partir del 10.01.2025 >
De 5 mesos a 1 any
GRUP A: divendres, de 16.15 a 17.15 h
De 1 a 3 anys
GRUP B: divendres, de 17.15 a 18.15 h
De 3 a 5 anys
GRUP C: divendres, de 18.15 a 19.15 h
Sala Nova
49,11€ (9 sessions)

La música és el primer llenguatge dels infants. En aquestes sessions utilitzem la cançó com a eix principal per despertar la seva curiositat i promoure el desenvolupament de les seves capacitats. Fem servir diferents activitats, instruments i materials amb l'objectiu d'apropar els infants al món sonor. Les sessions també ajuden a enfortir el vincle entre l'infant i l'adult. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Impartit per una professora de l'Escola Virgínia Blanch.

TALLERS FAMILIARS

GRANOTES AL CEL, AIGUA A LA TERRA! RITUALS I DANSES DE LA PLUJA

N G

Consulta el calendari a la web de Can Felipa >
Dissabte, de 12.30 a 14 h
Sala de conferències
Gratuït

De quantes maneres diferents pot sonar la pluja? Quan plou, com ens movem? Què mirem quan esperem la pluja? Taller per fer en família on experimentar amb la dansa i el so en relació amb la temàtica de la pluja.

Aquest taller forma part del procés de creació d'una peça de dansa que s'estrenarà el 2025 i preveu oferir diferents tallers i assajos oberts participatius al llarg del curs 2024-25. Edat recomanada: a partir de sis anys. Impartit per la companyia Banda Esfèrica.

TALLERS PER A INFANTS

GUITARRA PER A INFANTS

A partir del 13.01.2025 >
Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Aula 3
30,92€ (9 sessions)

Cal portar instrument, llibreta i tenir coneixements bàsics de l'instrument.

El mètode que utilitzem és divertit i tan eficaç que et permet tocar des del primer dia. Pels que comencen veurem els primers acords, exercicis fàcils de digitació i com executar ritmes amb el nostre instrument. Tot això aplicant-ho després a cançons. Els del grup intermedi mitjançant un cançoner clàssic i modern aprendrem l'estructura bàsica d'un blues, acords, trucs i escales per improvisar. Per a infants a partir de 8 anys. Impartit per Damian Dichi.



INFORMACIÓ DELS TALLERS

Dates d'inscripció:
del 16 al 20 de desembre de 2024

Com fer les inscripcions

1/ En línia a través del nostre web www.cccanfelipa.cat. Els col·lectius amb preus reduïts ja poden fer les inscripcions en línia! Important: un cop pagat el curs, s'haurà de presentar presencialment al centre cívic la documentació requerida.

El menors d'edat han de fer la inscripció presencialment.

2/ De manera presencial a la secretaria del Centre Cívic Can Felipa, segona planta. De dilluns a divendres, matins de 10 a 14 h i tardes de 17 a 20 h. Documentació necessària:

Adults:

Totes les dades personals: nom, cognoms, data de naixement, DNI, adreça, població, codi postal, telèfon, e-mail.

Menors de 18 anys:

- Dades personals del menor.
- Fotocòpia DNI pare, mare o tutor/a.
- Fotocòpia DNI del menor o del llibre de família.
- Fitxa d'inscripció als tallers que proporciona el centre cívic, signada pel pare, mare o tutor/a.

Forma de pagament

1/ Targeta de crèdit.

2/ Ingress bancari. La inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es porti el resguard del pagament bancari, en un termini màxim de dos dies. En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins el termini, la plaça quedarà vacant.

Normativa

- La matriculació dels tallers intensius es podrà fer fins una setmana abans del seu inici.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants. Per reclamar la devolució dels tallers anul·lats es disposa de 15 dies, passat aquest termini no es farà cap devolució.
- Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners, exceptuant aquells casos en els quals la persona inscrita aporti un justificant mèdic que acrediti que no pot realitzar el taller, de canvi de torn laboral o que es solapa amb estudis oficials.
- Es poden beneficiar de reduccions de les tarifes, les persones que puguin acreditar una discapacitat o bé les persones en situació d'atur residents a Barcelona. **La inscripció s'haurà de fer presencialment al centre i aportar la documentació necessària.** Si ets una persona usuària amb mobilitat reduïda o diversitat funcional i vols apuntar-te a un taller, posa't en contacte amb nosaltres: administracio@cccanfelipa.cat
- Els menors de 18 anys han de formalitzar una fitxa d'inscripció específica per a ells signada pel pare, mare o tutor/a.
- Els tallers que tenen un cost addicional per material es pagarà a la 1a sessió de classe.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions inclosa la seva.
- Podeu consultar el programa dels cursos a www.cccanfelipa.cat.

ENTITATS I GRUPS ESTABLES

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
(des del 13 de setembre al 19 de juny, excepte festius i festius escolars).
www.albalactanciamaterna.org

ASOCIACIÓN MADRES CONTRA EL RACISMO

www.madrescontraelracismo.org
ambhin.asociacion@gmail.com

AMICS DE LA BALDUFA

3r dimecres de cada mes de 19 a 21 h.
www.baldufa.com

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

www.rett.cat

ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUSICOTERÀPIA

www.acmt83-07.com

ASSOCIACIÓ ESCENA POBLENOU

www.escenapoblenou.com
info@escenapoblenou.com

AULA ENDAVANT SANT MARTÍ

Dimarts de 17 a 19 h de setembre a juny.
Dijous de 10 a 12 h de setembre a desembre.
aulasantmarti@hotmail.com

APROPEM-NOS

Pla d'Acollida Poblenou

- Punt d'acollida:
Atenció presencial - dilluns i dimecres de 16.30 a 19 h
Atenció a distància - dimarts, dimecres i dijous de 10 a 13 i de 16.30 a 18.30 h
T/670 670 865
acollida@apropem-nos.org
- Acompanyament jurídic i servei d'estrangeria: amb cita prèvia: de 17 a 19 h.
- Classes castellà i català informació:
dimarts de 17 a 19 h.
T/615 133 437

ATOTAIXODANSA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h.
atotaixodansa@gmail.com

BARCELONA ESTELS CLUB

<http://barcelonaestels.wix.com/estels-club>

EDUCATPLUS

educatplusa@gmail.com

FESTES DE POBLENOU "FEM MAIG"

www.femmaig.cat

FUNDACIÓ JOIA

www.fundaciojoia.org/ca/
joia@fundaciojoia.org

ORQUESTRA AMICS DE LA MÚSICA

Dilluns, de 19 a 21 h.

PENYA CICLISTA POBLENOU

Dimarts, de 19 a 21 h.

PUNT AQUÍ T'ESCOLTEM

Tallers i activitats grupals per a joves:
canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat
(WhatsApp) 660 632 359

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
(WhatsApp) 660 632 359

PUNTAIRES DEL CENTRE CÍVIC DE CAN FELIPA

Dimarts i divendres, de 17 a 21 h.

Centre Cívic Can Felipa

Pl. de Josep Maria Huertas Claveria, 1

Barcelona

932 563 840

barcelona.cat/cccanfelipa

