

Centre Cívic Can Felipa

AGENDA ESTIU

De juny a juliol 2025

Can Felipa



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

En aquesta agenda trobareu tres seccions:

Programació d'activitats trimestrals

pàg. 03

Cursos i tallers del nou trimestre

pàg. 07

Llegenda

G GRATUÏT

N Nou!

CR COMPANYIA RESIDENT

ACTIVITATS

**Programació de les
activitats de juny
a juliol 2025**

En aquesta secció trobareu la programació de les activitats d'Arts Visuals, Escena Contemporània, Escena Familiar i altres activitats de juny i juliol de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO

A cura de Miguel Alejos

Exposició

Inauguració 15.05.2025 > 19 h

Del 15.05.2025 al 26.07.2025

Gratuït

‘Todos los detalles que pudieran haberse omitido’ fa referència a formes subalternes d’habitar i qüestionar architectures concretes. Gestos capaços de transformar la configuració o el programa d’un espai, a favor dels cossos, identitats, modes de vida i pulsions que l’ocupen. Tots aquests modes o detalls, que potser per la seva minuciositat no han estat contemplats prèviament, però que estableixen un repertori de petites gestes i disegns que s’escolen entre les esquerdes, superfícies, buits i arrebossats de les formes imposades.

Amb Maider Gonzalo, Gonçalo Sena, Domènec, Las Mediocre, Clara Moreno Cela, Olmo Cuña, Txé Roimeser, Javier R. Pérez-Curiel.

Activitats relacionades amb l’exposició

TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO

VISITES COMENTADES A L’EXPOSICIÓ

Vine a conèixer les exposicions del
CC Can Felipa!

26.06.2025 > 19 h

Gratuït amb inscripció prèvia

16.07.2025 > 19 h

Gratuït amb inscripció prèvia

+ info: www.cccanfelipa.cat

**ART I PENSAMENT PER A INFANTS
CURIOSOS**

A partir de l’01.07.2025 >

Dimarts, dimecres i dijous, de 17.30 a 19 h

Sala d’Exposicions

Gratuït amb inscripció prèvia (3 sessions)

Espai adreçat a infants que vulguin explorar i pensar a través de pràctiques artístiques contemporànies. Serà un espai per provar idees, llençar propostes a l’aire. Entendre l’art com una manera de pensar, un assaig i un error constant, un fracàs après, celebrat. El joc és pres molt seriosament, les preguntes agiten i ens alliberen.

Cada sessió estarà dedicada a una pràctica diferent, una pregunta. Les obres exposades ens serviran de disparador per explorar a través de diferents mitjans. Serà un espai obert i ple de potència. Un espai per qüestionar la joventut i la llibertat. Impartit per Diana Rangel. Per a infants entre 5 i 8 anys.



LA VEU DE LES (D)ONES

Ambae Company
17.07.2025 > 20.30 h
Exterior
Gratuït

“La veu de les (d)ones”, és una celebració poderosa de l'expressió femenina. Aquesta performance transdisciplinària presenta a tres artistes que a través de la dansa, la música i el poder captivador de la veu femenina, exploren la lluita contínua perquè les veus de les dones siguin escoltades. Inspirada en la mítica sirena, símbol de feminitat i dualitat, la performance posa de manifest com les pressions socials sovint poden silenciar les opinions i perspectives de les dones. “La veu de les (d)ones” té com a objectiu empoderar i elevar, recordant-nos la força i la importància de les veus femenines.



CONTES DE LA GRANJA

G

Li Morenita

10.07.2025 > 18.30 h

Exterior

Gratuït

Contes protagonitzats per animals de la granja. Una gallina que vol explorar el món, però té molta por, els seus millors amics: conillet i porc, la conviden a una aventura. Aconseguiran animar-la? Una vaca busca el seu vedell per tota la granja on serà? Entre totes i tots us ajudarem a trobar-lo. Un conill que no vol menjar més pastanagues i un porc perdut que troba en una casa on dins viu un animal ferotge. Aconseguirà escapar-se?

Recomanat per a nens i nenes a partir de 4 anys.

GRANOTES AL CEL, AIGUA A LA TERRA!

CR G

Cia. Banda Esfèrica (CR)

30.07.2025 > 19.30 h

Exterior

Gratuït

Granotes al cel, aigua a la terra! Rituals i danses de la pluja és una invitació a invocar la pluja a través de la dansa, l'espai sonor i amb la complicitat del públic. Una peça festiva de carrer oberta a tots els públics que transita entre les festes populars, la dansa urbana, el teatre documental, la performance, entre la realitat i la ficció i que pretén retre un homenatge poètic i humorístic a aquest fenomen atmosfèric.

Recomanat per a nens i nenes a partir de 6 anys.



CURSOS I TALLERS

**Dates d'inscripció:
del 10 al 13 de juny
de 2025**

En aquesta secció trobareu els cursos i tallers programats per juny i juliol de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

La inscripció al cursos i tallers es pot fer presencial o en línia des del nostre web.

ÍNDEX CURSOS I TALLERS

ARTESANIA

Laboratori ceràmica iniciació pàg. 08

ARTS ESCÈNIQUES

Dansa contemporània pàg. 08

Improvisació teatral pàg. 08

COS I MOVIMENT

Esquena sense dolor pàg. 09

Ioga pàg. 09

Pilates pàg. 09

Tai-txí pàg. 09

Txi kung pàg. 09

CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness, viu el present pàg. 10

SALUT I BENESTAR

Estratègies de gestió intrafamiliar pàg. 10

JOVES

Dansa urbana pàg. 10

TALLERS FAMILIARS

Sensibilització musical per a nadons pàg. 11

TALLERS PER A INFANTS

Art i pensament per a infants curiosos pàg. 11

G GRATUÏT

N NOU

ARTESANIA

LABORATORI CERÀMICA Iniciació

A partir del 30.06.2025 >
Dilluns i dimarts, de 18.30 a 20.30 h
Taller 2
73,56€ + 15€ material (8 sessions)

Mitjançant el fang explorarem les potencialitats creatives de cadascú, sempre respectant la diversitat de punts de vista. Des d'una tassa a una escultura abstracta, a tot li donarem l'abundància d'un sentiment propi. Serà una oportunitat per a iniciar-se en el món de la ceràmica i connectar amb les nostres mans i la nostra creativitat. Impartit per Patricia del Campo.



ARTS ESCÈNIQUES

DANSA CONTEMPORÀNIA

A partir del 25.06.2025 >
Dimecres, de 19.45 a 21.15 h
Teatre
34,48€ (5 sessions)

El taller de dansa contemporània es basa a proporcionar un espai de coneixement i experiència a través del cos i el moviment, amb la finalitat de gaudir de l'art de la dansa. Iniciarem les sessions aplicant diverses tècniques de dansa per establir els fonaments bàsics, fomentant el contacte amb el cos i les sensacions de moviment a través d'exercicis i seqüències precises que aniran augmentant l'energia gradualment. Des d'aquest punt de partida, ens anirem endinsant en la dansa com a treball artístic, transitant per diferents tipus i qualitats de moviment, posant èmfasi en la musicalitat i el ritme, així com en el gest i l'expressió individual, mitjançant seqüències de moviment i propostes d'improvisació. Impartit per Olga Santín.

IMPROVISACIÓ TEATRAL

A partir de l'01.07.2025 >
Dimarts i dijous, de 19 a 21 h
Teatre
73,56€ (8 sessions)

Farem exercicis molt dinàmics en què potenciarem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. Desenvoluparem la nostra imaginació, estimularem l'espontaneïtat, augmentarem la nostra percepció i la nostra sensibilitat mentre passem una bona estona. Impartit per David Franch.

COS I MOVIMENT

ESQUENA SENSE DOLOR

A partir del 26.06.2025 >
Dimarts i dijous, de 10 a 11 h
Sala Nova
36,78€ (8 sessions)

Sessions dissenyades especialment per prevenir o reduir molèsties d'esquena, mitjançant la tonificació i l'estirament de la musculatura. Milloraràs la teva mobilitat i estabilitat gràcies a la unió del dinamisme i força muscular amb la respiració i la relaxació. Podràs prendre més consciència de la teva postura i de la teva alineació, enfortint l'abdomen i estirant els lumbar, per gaudir d'una vida més saludable. Cal portar màrfega i roba còmoda. Impartit per Valeska Morales.

IOGA

A partir del 26.06.2025 >
Dimarts i dijous, d'11 a 12 h
Sala Nova
36,78€ (8 sessions)

Ioga vol dir literalment unió de cos, ment i esperit. Amb aquesta pràctica, respectuosa amb el cos i les capacitats de cadascú, sincronitzarem la respiració i el moviment per unir una postura a una altra i fluir amb la respiració i el moviment. La pràctica física dinàmica ajuda a depurar l'organisme, alliberar tensions, aprenent a conèixer millor el nostre cos i a utilitzar-lo d'una manera més correcta. Crea lleugeresa i evita l'estancament, tant físic com mental, ajudant-nos així a enfortir els músculs, augmentar la flexibilitat i reduir l'agitació mental. Cal portar màrfega i roba còmoda. Impartit per Valeska Morales.

PILATES

A partir del 02.07.2025 >
Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Sala Nova
36,78€ (8 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

TAI-TXI

A partir del 25.06.2025 >
Dilluns i dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Sala conferències
36,78€ (8 sessions)

Exercicis basats en moviments d'arts marcial tradicionals xinesos: ajuden a mantenir la salut i calmar la ment, a més d'entrenar l'equilibri i cultivar l'energia vital (Qi). Per a persones de totes les edats. Impartit per Miles David Pratt.

TXI KUNG

A partir del 26.06.2025 >
Dimarts i dijous, de 18.45 a 19.45 h
Sala de conferències
36,78€ (8 sessions)

Exercicis xinesos que ajuden a mantenir la salut, enfortir l'energia vital (Qi) i calmar la ment. Són exercicis fàcils d'aprendre i adequats per a persones de totes les edats, fins i tot amb mobilitat reduïda. Impartit per Miles David Pratt.

CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS, VIU EL PRESENT I TROBA EL TEU BENESTAR

A partir del 26.06.2025 >
Dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h
Sala Nova
55,17€ (8 sessions)

Diu un proverbi xinès que no pots evitar que els ocells de la preocupació volin sobre el teu cap, però si pots evitar que facin niu en ell. La pràctica de mindfulness és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present. Té a veure amb no confondre els nostres pensaments amb la realitat evitant, per tant, quedar-nos atrapats en les tempestes emocionals que això pot ocasionar. Un canvi d'actitud i la relació que establim amb les nostres circumstàncies, és vital per la nostra salut i el nostre benestar. Obtindràs un recull de recursos per integrar mindfulness a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir càrregues emocionals per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja. Es tracta d'un taller experiencial amb un espai a cada sessió per la pràctica (diferents tipus de meditació) i un espai d'explicacions i d'exploració en grup dels temes i la metodologia a aplicar. Impartit per Laura Casas.



SALUT I BENESTAR

ESTRATÈGIES DE GESTIÓ INTRAFAMILIAR PER AFAVORIR EL BENESTAR EMOCIONAL

A partir del 25.06.2025 >
Dimecres, de 17 a 19 h
Teatre
Gratuït (4 sessions)

Activitat grupal amb objectiu d'aportar recursos per a la gestió de situacions intrafamiliars que ajudin a crear un ambient que afavoreixi el benestar. Quatre sessions dividides en "Aparició del trastorn mental en la família", "Introducció al concepte de família emocionalment intel·ligent", "Recomanacions per a millorar la convivència i benestar emocional" i "Autocura dels familiars". Impartit per Maria Cedrán (Fundació Joia).

JOVES

DANSA URBANA

A partir del 07.07.2025 >
De dilluns a divendres, de 17.30 a 19 h
Sala de conferències
Gratuït (5 sessions)

Una aproximació a la dansa urbana i estils com el break, el popping o el hip-hop. A través del ball coneixem la cultura de la dansa urbana, els seus orígens, les seves tècniques i estils, mentre millorem els nostres moviments. Per a joves de 12 a 20 anys. Impartit per Leire González

TALLERS FAMILIARS

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL I EXPRESSIVA PER A PER A NADONS

A partir del 26.06.2025 >

De 0 a 3 anys

GRUP A: dijous, de 16.15 a 17.15 h

De 3 a 5 anys

GRUP B: dijous, de 17.15 a 18.15 h

Sala Nova

22,36€ (4 sessions)

La música és el primer llenguatge dels infants. En aquestes sessions utilitzem la cançó com a eix principal per despertar la seva curiositat i promoure el desenvolupament de les seves capacitats. Fem servir diferents activitats, instruments i materials amb l'objectiu d'apropar els infants al món sonor. Les sessions també ajuden a enfortir el vincle entre l'infant i l'adult. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Impartit per una professora de l'Escola Virginia Blanch.



TALLERS PER A INFANTS

N

ART I PENSAMENT PER A INFANTS CURIOSOS

A partir de l'01.07.2025 >

Dimarts, dimecres i dijous, de 17.30 a 19 h

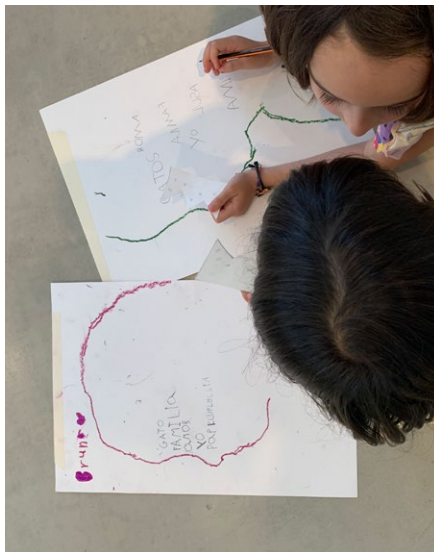
Sala d'Exposicions

Gratuït amb inscripció prèvia (3 sessions)

Espai adreçat a infants que vulguin explorar i pensar a través de pràctiques artístiques contemporànies. Serà un espai per provar idees, llençar propostes a l'aire. Entendre l'art com una manera de pensar, un assaig i un error constant, un fracàs après, celebrat. El joc és pres molt seriosament, les preguntes agiten i ens alliberen.

Cada sessió estarà dedicada a una pràctica diferent, una pregunta. Les obres de l'exposició 'Todos los detalles que pudieran haberse omitido' ens serviran de disparador per explorar a través de diferents mitjans. Serà un espai obert i ple de potència. Un espai per qüestionar la joventut i la llibertat. Impartit per Diana Rangel.

Per a infants entre 5 i 8 anys.



CALENDARI SETMANAL

DILLUNS

09.30 h **Pilates**

DIMARTS

10.00 h **Esquena sense dolor**

11.00 h **loga**

DIMECRES

09.30 h **Pilates**

16.30 h **Dansa contemporània**

17.30 h **Dansa urbana**

18.30 h **Laboratori de ceràmica
iniciació**

18.45 h **Tai-txí**

17.30 h **Art i pensaments per a
infants curiosos**

17.30 h **Dansa urbana**

18.30 h **Laboratori de ceràmica
iniciació**

18.45 h **Txi kung**

18.30 h **Mindfulness benestar**

19.00 h **Improvisació teatral**

17.00 h **Estratègies de gestió
intrafamiliar**

17.30 h **Art i pensaments per a
infants curiosos**

17.30 h **Dansa urbana**

18.45 h **Tai-txí**

19.45 h **Dansa contemporània**

CURSOS I TALLERS

DIJOUS

10.00 h **Esquena sense dolor**

11.00 h **loga**

DIVENDRES

16.15 h **Sensibilització musical
per a nadons - Grup A**

17.15 h **Sensibilització musical
per a nadons - Grup B**

17.30 h **Art i pensaments per a
infants curiosos**

17.30 h **Dansa urbana**

18.30 h **Mindfulness benestar**

18.45 h **Txi kung**

19.00 h **Improvisació teatral**

17.30 h **Dansa urbana**

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Dates d'inscripció:
del 10 al 13 de juny de 2025

Com fer les inscripcions

1/ En línia a través del nostre web www.cccanfelipa.cat. Els col·lectius amb preus reduïts ja poden fer les inscripcions en línia! Important: un cop pagat el curs, s'haurà de presentar presencialment al centre cívic la documentació requerida.

El menors d'edat han de fer la inscripció presencialment.

2/ De manera presencial a la secretaria del Centre Cívic Can Felipa, segona planta. De dilluns a divendres, matins de 10 a 14 h i tardes de 17 a 20 h. Documentació necessària:

Adults:

- Totes les dades personals: nom, cognoms, data de naixement, DNI, adreça, població, codi postal, telèfon, e-mail.

Menors de 18 anys:

- Dades personals del menor.
- Fotocòpia DNI pare, mare o tutor/a.
- Fotocòpia DNI del menor o del llibre de família.
- Fitxa d'inscripció als tallers que proporciona el centre cívic, signada pel pare, mare o tutor/a.

Forma de pagament

1/ Targeta de crèdit.

2/ Ingrés bancari. La inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es porti el resguard del pagament bancari, en un termini màxim de dos dies. En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins el termini, la plaça quedarà vacant.

Normativa

- La matriculació dels tallers intensius es podrà fer fins una setmana abans del seu inici.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants. Per reclamar la devolució dels tallers anul·lats es disposa de 15 dies, passat aquest termini no es farà cap devolució.
- Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners, exceptuant aquells casos en els quals la persona inscrita aporti un justificant mèdic que acrediti que no pot realitzar el taller, de canvi de torn laboral o que es solapa amb estudis oficials.
- Es poden beneficiar de reduccions de les tarifes, les persones que puguin acreditar una discapacitat o bé les persones en situació d'atur residents a Barcelona. La inscripció es podrà fer en línia o presencialment al centre i aportar la documentació necessària. Si tens dubtes posa't en contacte amb nosaltres: administracio@cccanfelipa.cat
- Els menors de 18 anys han de formalitzar una fitxa d'inscripció específica per a ells signada pel pare, mare o tutor/a.
- Els tallers que tenen un cost addicional per material es pagarà a la 1a sessió de classe.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions inclosa la seva.
- Podeu consultar el programa dels cursos a www.cccanfelipa.cat.

ENTITATS I GRUPS ESTABLES

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
www.albalactanciamaterna.org

ASOCIACIÓN MADRES CONTRA EL RACISMO

www.madrescontraelracismo.org

AMICS DE LA BALDUFA

1r i 3r dimecres de cada mes de 19 a 21 h
www.baldufa.com

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

www.rett.cat

ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUSICOTERÀPIA

www.musicoterapia.cat

AULA ENDAVANT SANT MARTÍ

aulasantmarti@hotmail.com

APROPEM-NOS

Pla d'Acollida Poblenou

• Punt d'acollida:

Atenció presencial. Dilluns i dimecres de 16.30 a 19 h

Atenció a distància. Dimarts, dimecres i dijous de 10 a 13 i de 16.30 a 18.30 h

T/670 670 865

acollida@apropem-nos.org

• Acompanyament jurídic i servei d'estrangeria. Amb cita prèvia pel punt d'acollida.

T/649 090 899

• Classes castellà i català.

Informació: dimarts de 17 a 19 h

T/615 133 437

ASSOCIACIÓ ESCENA POBLENOU

www.escenapoblenou.com

info@escenapoblenou.com

ATOTAIXODANSA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h

atotaixodansa@gmail.com

BARCELONA ESTELS CLUB

<https://barcelonaestels.wixsite.com/estels-club>

EDUCATPLUS

educatplusa@gmail.com

FESTES DE POBLENOU

"FEM MAIG"

www.femmaig.cat

FUNDACIÓ JOIA

www.fundaciojoia.org

ORQUESTRA AMICS DE LA MÚSICA

Dilluns, de 19 a 21 h

PENYA CICLISTA POBLENOU

Dimarts, de 19 a 21 h

PUNT AQUÍ T'ESCOLTEM

Tallers i activitats grupals per a joves:

canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat

(WhatsApp) 660 632 359

Atenció individual i confidencial:

consulta_aquitescoltem@bcn.cat

(WhatsApp) 648 563 638

PUNTAIRES DEL CENTRE CÍVIC DE CAN FELIPA

Dimarts i divendres, de 17 a 21 h

Centre Cívic Can Felipa

Pl. de Josep Maria Huertas Claveria, 1

Barcelona

932 563 840

barcelona.cat/cccanfelipa

