

Centre Cívic Can Felipa

# AGENDA PRIMAVERA

D'abril a juny 2025

Can Felipa



Ajuntament de  
**Barcelona**

Districte de  
**Sant Martí**

---

**En aquesta agenda trobareu tres seccions:**

---

Programació d'activitats trimestrals	pàg. 03
Dissabtes Menuda Felipa	pàg. 13
Cursos i tallers del nou trimestre	pàg. 14

---

---

**Llegenda**

---

**G** GRATUÏT    **La(b)** La(b) Felipa    **CR** COMPANYIA RESIDENT

---

# ACTIVITATS

---

## Programació de les activitats d'abril a juny 2025

En aquesta secció trobareu la programació de les activitats d'Arts Visuals, Escena Contemporània, Escena Familiar i altres activitats d'abril, maig i juny de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

## ARTS VISUALS

### TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO G

Miguel Alejos  
Exposició  
Inauguració 15.05.2025 > 19 h  
Del 15.05.2025 al 26.07.2025  
Gratuït

Todos los detalles que pudieran haberse omitido con *Voyage autour de ma chambre*, és l'encontre d'objectes diferents en un mateix espai i el sentit únic de les relacions que neixen d'aquell encontre.

Les relacions poden sorgir en quatre nivells en aquesta exposició: cap a l'arquitectura de Can Felipa (mitjançant intervencions i accions específiques que alteren l'arquitectura del centre), a l'arquitectura (cossos que habiten, respiren i sobreviuen), cap a l'arquitectura (formes que subverteixen els modes imposats i projectats) i abans de l'arquitectura (elements que emergeixen des de l'imaginari i el escoltòric). A través de qüestions escalar, objectes que arriben directament, formes de vida i resistències o afectes. Donant espai al registre i els restes generats per un cos en un espai i les ruïnes d'aquesta vivència.

### Activitats relacionades amb l'exposició TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO G

#### -TALLER PER A INFANTS SOBRE 'TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO'

Impartit per Diana Rangel  
Per a infants entre 5 i 8 anys  
24.05.2025 i 31.05.2025 > 12 h  
Gratuït amb inscripció prèvia

#### -VISITES COMENTADES A L'EXPOSICIÓ

Vine a conèixer les exposicions del  
CC Can Felipa!

29.05.2025 > 19 h  
Gratuït amb inscripció prèvia

26.06.2025 > 19 h  
Gratuït amb inscripció prèvia



## ESCENA CONTEMPORÀNIA

### ESPAÑA CUÑÍ CR G

A càrrec de Colectivo Hartístico  
28.03.2025 > 19.30 h  
Sala de conferències  
Gratuït amb reserva prèvia

31 de desembre de 2050, 22:30 h.

Plaça Yoko Ono (antiga plaça John Lennon),  
número 23, Àtic, segon.

Vila de Gràcia. Barcelona.

Tres cunyats heterossexuals cis a la taula, tres representacions de la masculinitat. Les dones de la família han fugit cap a la seva llibertat, abandonant el rol de proveïdores de cures domèstiques, emocionals i socials. La dona representada per un robot, Siri, la dona com a màquina i la màquina com a dona. Una figura que suporta la masculinitat tòxica. La tecnologia com a alternativa a l'obediència. Un dispositiu que acompanya i emmagatzema cada instant, cada secret, cada vergonya.



### EL TEMBLEQUE CR G

A càrrec d'Aurora García Agud  
25.04.2025 > 19.30 h  
Gratuït amb reserva prèvia

el tembleque és un tremolor. és el desig de fer alguna cosa amb ell, en tant que viu apegat al meu cos.

puc tremolar i tocar, puc tremolar i ballar?

poden aquests sons transportar-nos a un espai on la nostra fragilitat i la nostra potència convisquin? puc ser forta i fràgil a la vegada?

---

**CECI N'EST PAS UNE POUPÉE**

---

**CR G**

A càrrec de Lioparda Teatre  
26.04.2025 > 17.30 h  
Gratuït amb reserva prèvia

---

“Ceci n'est pas une poupée” és una proposta de metodologia híbrida centrada en l'exploració de la intersecció entre el moviment, la manipulació d'artefactes hiperrealistes o pròtesis, i l'art sonor, que gira al voltant de l'artificialitat del cos trans, en la recerca dels punts d'unió entre el cos viu i l'objecte animat. Per això, “això no és un ninot”, més aviat és una pròtesi que brolla del cos esdevenint cos també. Un altre cos en moviment que amb la seva coreografia dilueix les fronteres entre ésser viu i l'artefacte, un híbrid per alguns instants, una fusió fugaç.



---

**FUCKIN BLUE**

---

**CR G**

A càrrec del col·lectiu HORIZONTE DE SUCEOS  
Data a determinar  
Teatre  
Gratuït amb reserva prèvia

---

FUCKIN' BLUE és un viatge a través de la pèrdua a l'inconscient d'un home atrapat en les complexitats i contradiccions de la seva ja obsoleta masculinitat convencional i normativa.

Abordant l'escena des d'una narrativa visual, la peça proposa un patchwork heterogeni. Teixint un mosaic de diferents moments escènics tractats des d'una poètica irònica i sarcàstica, s'acusa i desafia l'estereotip masculí, posant així de manifest la possibilitat d'explorar altres maneres de ser i representar-se en el món.

Atrapat còmodament en els límits d'haver crescut sota els estrets estàndards de la que la societat dicta com a “ser home”, el subjecte central d'aquesta peça emprendre un viatge d'autodescobriment a través de la seva vulnerabilitat, com si estigués immers en un malson o un deliri, qüestionant la seva pròpia percepció de la masculinitat i reflectint la necessitat urgent de redefinir-la. Un cop finalitzada la funció tindrà lloc un col·loqui sobre els temes tractats a l'obra.

Creació i direcció: Rubén Romero. Espai escènic: Josep Pijuan. Espai sonor: Gerard Bosch. Il·luminació: Josep Pijuan. Vestuari i construcció d'objectes: Raquel Mora i Juan Pablo Mazorra. Repartiment: Juan Pablo Mazorra i Marçal Borrella

Aquesta funció és possible gràcies a Espai QWERTY, Plural Centre de masculinitats i la Fundació IRES. Altres col·laboradors: Parece una tontería, Laberint Escènic i l'Institut del Teatre de Barcelona.

---

**FEIX, FLOCK, FLUX**

---

**CR G**

A càrrec d'Atotaixodansa  
Direcció de Pere Faura  
30.05.2025 > 20 h  
31.05.2025 > 12.30 h  
Teatre  
Gratuït amb reserva prèvia

---

Si qualsevol partícula en moviment influeix en la resta de l'Univers, qualsevol persona en moviment fa ballar tothom?

Pere Faura proposa amb Feix, Flock, Flux un treball sobre la pluralitat del ball i les formes del moviment col·lectiu. La peça és el resultat d'un taller realitzat entre el febrer i el maig de 2025 al Centre Cívic Can Felipa amb més de 20 participants. Atotaixodansa, un grup autogestionat de ballarins amateurs, ha presentat anteriorment a Can Felipa, ...gira il mondo, gira (2024) dirigida per Montse Colomé i De tot Kos (2023) de Jordi Cortés.

El coreògraf i ballari Pere Faura, responsable d'obres com Mètode rosa, Rèquiem nocturn, Sin baile no hay paraíso i Sweet Tyranny, assumeix amb aquest projecte el desafiament de crear amb cossos no modelats i intèrprets no professionals.

## ESCENA CONTEMPORÀNIA

### LIMBO

CR G

A càrrec de Gina Batllen i Oliva  
13.06.2025 > 19.30 h  
Gratuït amb reserva prèvia

Un món alternatiu, un espai temps on tot pot ocórrer. On es lluita entre existir o no existir. Un lloc on es pot ser o no ser. On “el què, el qui, el quan i el com” no existeixen. Un no-lloc. Una nebulosa. Un sospir. Un espai on tot val i res té sentit.

Un lloc en el qual el temps deixa de ser temps. En el qual els confins entre el real i l'irreal es desdibuixen i on, per altra banda, les fronteres físiques apareixen perfectament traçades.

Un indret conformat per éssers que són ningú. Que han perdut la identitat. Éssers que volen ser algú.

Un sistema revestit de falses llibertats i progressisme enllaunat. Un món.

Un sistema controlat pels tentacles d'última generació d'aquells que creuen ser algú.

Com es cre(u)a una frontera?

Un projecte performatiu on reflexionar sobre el sistema fronterer i la “gestió” del fenomen migratori per part de les grans potències mundials.

## ESCENA FAMILIAR

### BLAURÓ

G

A càrrec de La Boia Teatre  
12.04.2025 > 12 h  
Teatre  
Gratuït amb reserva prèvia

Si mai us hi heu fixat bé... Sabreu que hi ha un poble al nord de Catalunya on hi passa un tren una vegada a l'any, coincidint amb lluna plena... Pròxima parada: Blauró, el poble que només coneixia dos colors... Una història que parla sobre la identitat de ser qui vulguis ser a través dels colors. El Kim, la Tula, i la Klara us estan esperant... Ens veiem??

Recomanat per a nens i nenes a partir de 3 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a [administracio@cccanelipa.cat](mailto:administracio@cccanelipa.cat)



### SANT JORDI, PRINCESES I DRACS

G

A càrrec de Sensedrama Teatre  
26.04.2025 > 12 h  
Gratuït amb reserva prèvia

Per Sant Jordi, els volts del 23 d'abril, s'explica que fa molt i molt de temps, no se sap ben bé quan, hi havia un drac ferotge que treia foc pels queixals, espantava tothom i menjava persones. Però un bon dia, va aparèixer Sant Jordi i el va vèncer.

Però i si el drac fos vegetarià i mengés falgueres? I si el cavaller no volgués casar-se amb la princesa? Aquesta llegenda i d'altres de molt divertides ens faran passar una bona estona. La nostra història conté tots els elements de la llegenda: el cavaller, el drac, la princesa i la rosa. No obstant, el nostre és un drac pacífic i generós, i molt poc amant de la lluita i el conflicte. Així, incidim en no fomentar la disputa ni la baralla en la resolució de conflictes. També hi haurà suspens i moments còmics, i el final serà d'allò més sorprenent.

A continuació, coneixerem La princesa paperina, conte amb més de 40 anys d'existència i pioner en perspectiva de gènere. En aquest cas, comptarem amb la participació del públic, que serà l'autèntic protagonista d'aquesta història. I finalment, gaudirem amb uns poemes i cançons de Sant Jordi, llibres i roses, balls inclosos.

Recomanat per a nens i nenes a partir de 4 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a [administracio@cccanelipa.cat](mailto:administracio@cccanelipa.cat)



## ESCENA FAMILIAR

### LES AVENTURES D'ALÍCIA G

A càrrec de Cia Mariona  
17.05.2025 > 12 h  
Gratuït amb reserva prèvia

Després de caure accidentalment a través d'un cau, Alícia, una nena intrèpida, se submergeix en un món subterrani i surrealista on tots semblen estar bojós. Un viatge insòlit al país de les Meravelles durant el qual es troba amb personatges excèntrics i s'enfronta als seus laberints personals. Un lloc extraordinari on realitat i fantasia s'entrellacen, on hom pot perdre's o trobar-se. T'atreveixes a viatjar a l'imaginari?

Recomanat per a nens i nenes a partir de 3 anys.

### PAELLA PARTY G

A càrrec de Benvolguda Cia.  
21.06.2025 > 12 h  
Exterior  
Gratuït amb reserva prèvia

Uns cuiners ben peculiars són els encarregats d'elaborar una paella, un esdeveniment memorable on tothom està convidat: ingredients amb ganes de marxa, un pintor afamat que immortalitza el moment i el conseller del "chiringuito" de torn.

Podran arribar a temps per fer la paella? PAELLA PARTY és una peça de teatre familiar de carrer que pretén conjuntar la comèdia amb la gastronomia i la festa comunitària al barri. Una comèdia desenfadada i per a tots els públics, que s'acabarà amb la simbòlica última paella d'arròs del Delta de l'Ebre, fent prendre consciència a l'espectador de la importància dels aliments que es menjaran en aquest dinar popular, així com de la crisi climàtica que vivim.

Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a [administracio@cccanfelipa.cat](mailto:administracio@cccanfelipa.cat)

### ASSAJOS OBERTS G

Obrim al barri els processos de creació de les companyies d'arts escèniques residents a Can Felipa, seleccionades a la convocatòria anual. Una finestra, en forma d'assajos oberts, a través de la qual mostrar l'evolució de les peces en desenvolupament i on les companyies poden enriquir-se amb la mirada externa del públic.

### GRANOTES AL CEL, AIGUA A LA TERRA! RITUALS I DANSES DE LA PLUJA

03.05.2025 > 12.30 h  
A càrrec de Banda Esfèrica  
Gratuït amb reserva prèvia

Assaig obert participatiu per a tots els públics on experimentar amb la dansa i el so en relació amb la temàtica de la pluja. Aquestes sessions formen part del procés de creació d'una peça de dansa que s'estrenarà el 2025 i preveu oferir diferents tallers i assajos oberts participatius al llarg del curs 2024-25.

## ALTRES ACTIVITATS

### MÉS DEL QUE POTS VEURE G

A càrrec de la companyia Dones Diverses  
09.05.2025 > 19.30 h  
Gratuït amb reserva prèvia

Aquesta és la història d'una dona qualsevol. Una dona anomenada com a boja pel fet de sofrir patiment mental. Una dona anomenada com a tonta, comediant, inútil, fràgil...

Una dona que cada dia, en la seva quotidianitat, afronta la violència psíquica i física del sistema patriarcal que la discrimina social, legal i econòmicament.

Aquesta és la història d'una dona qualsevol?

Una història i, en ella, totes.

A partir de la tècnica del Teatre Fòrum (Teatre de les Oprimides), la peça mostra les vivències d'un grup de dones amb experiències en primera persona en patiment mental, decidides a qüestionar la realitat plantejada i a establir un diàleg amb el públic per la cerca d'alternatives col·lectives pel canvi social.

### SANT JORDI PARLA LLENGÜES G

Acte de celebració. Recital  
Dijous 24.04.2025 > 17.30 h  
Teatre  
Gratuït

Amb motiu de la diada de sant Jordi Apropem-nos, l'Associació de veïns i el Centre Cívic Can Felipa organitza una presentació i lectura d'escrits, cançons, poemes propis o d'autors/es al voltant d'un record important de la teva vida, un moment significatiu per a tu.

CRIDA PER PARTICIPAR EN LA DIADA DE SANT JORDI  
Apropem-nos

Enguany, Apropem-nos celebrem Sant Jordi, amb un record important de la teva vida. El teu i d'altres veïns i veïnes del barri, i com de tradició, en totes les llengües del Poblenou!

Fes-nos arribar el teu escrit, record, poema, reflexió... al voltant d'un moment significatiu per a tu, en la llengua que vulguis!

Envia-ho a: [llenguapropem-nos@gmail.com](mailto:llenguapropem-nos@gmail.com) abans del 27 de març. (El 24 d'abril, si vols, el podràs llegir, representar o veure'l projectat a l'acte de celebració sant Jordi parla llengües al Centre Cívic Can Felipa!).

---

## ALTRES ACTIVITATS

---

---

### CONCERT SIMFÒNIC Orquestra Amics de La Música

---

Concert  
Dissabte 14.06.2025 > 17 h  
Sala Teatre  
Preu: 5€

---

L'Orquestra Amics de la Música és una orquestra amateur, mig simfònica i mig big band, composta per més de cinquanta instrumentistes. Està especialitzada en la difusió dels grans èxits de la música popular del segle XX.

#### VENDA D'ENTRADES

Anticipada: <https://oam.cat/entrades>  
El mateix dia del concert: a la taquilla.

Tots els beneficis de la venda d'entrades es consideraran com a donació i es destinaran al manteniment de l'associació sense ànim de lucre Orquestra Amics de la Música.

---

# DISSABTES MENUDA FELIPA

---

NOVETAT

#### BLAURÓ

12.04.2025 > 12 h +info pàg 9

#### SANT JORDI, PRINCESES I DRACS

26.04.2025 > 12 h +info pàg 9

#### ASSAIG OBERT: GRANOTES AL CEL, AIGUA A LA TERRA! RITUALS I DANSES DE LA PLUJA

03.05.2025 > 12.30 h +info pàg 10

#### LES AVENTURES D'ALÍCIA

17.05.2025 > 12 h +info pàg 10

#### TALLER PER A INFANTS SOBRE 'TODOS LOS DETALLES QUE PUDIERAN HABERSE OMITIDO'

24.05.2025 i 31.05.2025 > 12 h +info pàg 4

#### PAELLA PARTY

21.06.2025 > 12 h +info pàg 10



# CURSOS I TALLERS

Dates d'inscripció:  
del 17 al 21 de març  
de 2025

En aquesta secció trobareu els cursos i tallers programats per abril, maig i juny de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

La inscripció al cursos i tallers es pot fer presencial o en línia des del nostre web.

## ÍNDEX CURSOS I TALLERS

### ARTESANIA

Laboratori ceràmica iniciació	pàg. 16
Laboratori ceràmica avançat	pàg. 16
Patchwork	pàg. 16
Plantes i cosmètica de primavera	pàg. 16
Taller de brodat creatiu	pàg. 17

### ARTS VISUALS

Dibuix i pintura experimental	pàg. 17
Acrílic	pàg. 18
Introducció a l'aquarel·la	pàg. 18

### ARTS ESCÈNIQUES

Anem al teatre!	pàg. 18
Dansa contemporània iniciació	pàg. 19
Dansa contemporània	pàg. 19
Joc teatral	pàg. 19
Improvisació teatral	pàg. 19
Playback i risoteràpia - Dones +40	pàg. 20

**N** NOU!

**G** GRATUÏT

### SALUT I BENESTAR

Primers auxilis infants 0-14 anys	pàg. 20
Alimentació i al·lèrgies dels 6 mesos al primer any de vida	pàg. 20

### COS I MOVIMENT

Balls de saló intermedi/reciclatge	pàg. 21
Balls de saló avançat	pàg. 21
loga	pàg. 21
Esquena sense dolor	pàg. 21
Pilates matí	pàg. 21
Pilates tarda	pàg. 21
loguïlates	pàg. 22
Hipopilates	pàg. 22
Moviment conscient - Dones +40	pàg. 22
Txi kung	pàg. 22
Tai-txí	pàg. 23
Zumba	pàg. 23

### CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness a la natura. Collserola	pàg. 23
Mindfulness, viu el present	pàg. 23
Diàlegs amb la filosofia	pàg. 24

### CUINA

Cuina de temporada	pàg. 24
Cuina d'arreu del món	pàg. 24

### IDIOMES

Club de lectura en anglès	pàg. 25
Conversa en anglès	pàg. 25

### JOVES

Dansa urbana	pàg. 25
--------------	---------

### MÚSICA

Guitarra iniciació	pàg. 26
Ukelele	pàg. 26

### TALLERS FAMILIARS

Ceràmica en família	pàg. 26
loga postpart amb nadons. Grup 1	pàg. 26
loga postpart amb nadons. Grup 2	pàg. 27
Sensibilització musical per a nadons	pàg. 27

### TALLERS PER A INFANTS

Guitarra per a infants	pàg. 27
------------------------	---------



## ARTESANIA

### LABORATORI CERÀMICA Iniciació

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 19 a 21 h  
Taller 2  
82,76€ + 15€ material (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem les potencialitats creatives de cadascú, sempre respectant la diversitat de punts de vista. Des d'una tassa a una escultura abstracta, a tot li donarem l'abundància d'un sentiment propi. Serà una oportunitat per a iniciar-se en el món de la ceràmica i connectar amb les nostres mans i la nostra creativitat. Impartit per Patricia del Campo.

### LABORATORI CERÀMICA Avançat

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h  
Taller 2  
82,76€ + 15€ material (9 sessions)

Aquest taller et convida a explorar l'art de la ceràmica. Mitjançant l'ús del fang, estimularem la creativitat i la tècnica, potenciant l'expressió lliure i el creixement artístic. Una oportunitat enriquidora per continuar endinsant-se en el món apassionant de la ceràmica. Impartit per Patricia del Campo.



### PATCHWORK

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 17 a 19 h  
Aula 3  
82,76€ (9 sessions)

Combina l'art i la creativitat utilitzant diverses robes i teixits que, cosits adequadament, donen com a resultat formes geomètriques que decoraran els llençols i els cobrellits de les nostres llars. Cal tenir regles, llapis i llapis de colors. Impartit per Montserrat Andrés.

### PLANTES I COSMÈTICA DE PRIMAVERA

A partir del 07.05.2025  
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h  
Taller 3  
35,90€ + 16€ material (4 sessions)

Amb una breu introducció a la botànica, aprendrem a reconèixer algunes de les plantes més importants de la nostra cultura remeiera. Veurem els usos tradicionals que tenen, i ens apropiem a la cultura popular entorn de cada planta. Prepararem algunes infusions i refrescs mentre ho comentem tot plegat. Farem un roll-on antimosquits, un bàlsam per als llavis, un desodorant apte inclús per a pells molt sensibles i gel natural d'àloe per a calmar la pell, hidratar-la i refrescar-la.

En algunes sessions caldrà portar un envàs de casa per endur-se el producte preparat, tal com

s'anirà indicant durant el curs. L'envàs del primer dia està inclòs al preu del suplement.

Impartit per Zero Waste Bcn.

## ARTESANIA

### TALLER DE BRODAT CREATIU

A partir del 07.04.2025 >  
Dilluns, de 18 a 20.30 h  
Taller 3  
103,45€ (9 sessions)

El brodat és una de les tècniques tèxtils més antigues, compartida per gairebé totes les cultures del món. S'ha utilitzat per decorar i renovar peces de roba o de la llar, i tot que durant segles ha estat relegat a l'àmbit familiar i femení, als últims anys ha viscut un apogeu i són molts els artistes que el fan servir com a eina d'expressió. En aquest curs aprendrem a brodar els punts bàsics i experimentarem amb diferents fils i materials per tal de deixar sortir la teva creativitat. A través de diferents projectes personals, com pot ser brodar una tote bag o decorar (o perquè no, reparar!) una peça de roba del nostre armari, combinarem tècniques tradicionals amb d'altres de més contemporànies, cadascú al seu ritme. No calen coneixements previs. Impartit per: Sonia Benítez.

Material que cal portar el primer dia de taller: Retall de tela de cotó de 30 x 30 en color cru (cotó de plana: cotó 100%, però no elàstic. És el tipus de teixit de patchwork, per exemple. L'important és que no porteu teixits elàstics). Fils DMC Mouliné (2 o 3 troques de diferents colors), agulla de brodar amb punta, bastidor de brodar 15/18 cm diàmetre, tisores de cosir, cinta mètrica, agulles de cap, bolígraf esborrable (el més conegut és el Frixion (Pilot) que es ven a papereries), paper i llapis. Aquest material es pot comprar a qualsevol merceria de barri.



## ARTS VISUALS

### DIBUIX I PINTURA EXPERIMENTAL

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 10.30 a 12.30 h  
Taller 2  
82,76€ (9 sessions)

Descobreix el teu potencial artístic amb aquest curs de dibuix i pintura, on t'orientarem per desenvolupar el teu propi projecte creatiu. Les classes s'adaptaran als teus interessos i gustos, permetent-te establir el teu propi ritme i límits. Exploraràs diverses temàtiques, com ara paisatges, bodegons, figures humanes, etc., mentre t'inspires en el treball d'artistes contemporanis.

Les primeres classes se centraran en el dibuix amb llapis, on només necessitaràs un quadern A3, un llapis HB i B4, un esmolador i una goma. A mesura que avancis, tindràs la llibertat d'explorar altres materials i tècniques variades amb orientació personalitzada. Utilitzarem imatges pròpies o fotocòpies per enriquir el procés creatiu, i cada sessió serà una oportunitat per desenvolupar la teva expressió artística de manera única i personalitzada. Uneix-te i deixa volar la teva creativitat! Impartit per Pablo del Pozo.

## ARTS VISUALS

### ACRÍLIC

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 19 a 20.30 h  
Taller 2  
62,07€ + 10€ de material (9 sessions)

Descobreix les característiques i avantatges de l'acrílic com llenguatge artístic, explora tècniques bàsiques i experimenta amb diferents eines. Realitzarem exercicis que et permetin familiaritzar-te amb l'ús de l'acrílic, com barrejar colors, crear textures i aplicar capes en un llenç. Explora la teva creativitat a través de projectes simples i desenvolupa la teva pròpia obra d'art. Impartit per Lorena Cortés.

### INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 17.30 a 19 h  
Taller 2  
62,07€ (9 sessions)

Taller essencial d'aquarel·la per a conèixer aquesta disciplina creativa. Pensat per a principiants, descobrirem quins són els materials idonis per a pintar la nostra primera aquarel·la i coneixerem la tècnica bàsica per a continuar pintant pel nostre compte. Material que ha de portar l'alumnat el primer dia de taller: Paper d'aquarel·la (min 200gr/m²), pinzells rodons (N8, N3, N0), aquarel·les seques/liquides, paleta de mescla o plat, carbonet negre, cera blanca, llapis 2b, gots per a l'aigua, esborradors durs i tous, paper o drap absorbent. Impartit per Karina Cocq.

## ARTS ESCÈNIQUES

### ANEM AL TEATRE!

A partir del 25.04.2025 >  
Sessions postfunció a Can Felipa, dimarts de 19 a 20 h  
Sortides al teatre, divendres al vespre  
Aula 1  
Gratuït (6 sessions)

*L'entrada a cada espectacle anirà a càrrec dels participants.*

Aquest taller està dissenyat per als amants del teatre que volen aprofundir en el coneixement i la comprensió de les obres teatrals. L'objectiu és gaudir de tres peces de teatre de diferents estils i poder-les comentar i debatre entre tots de forma informal, tot prenent alguna cosa després de cada funció. Posteriorment al visionat, dedicarem una sessió al centre cívic Can Felipa a comentar i contextualitzar l'obra que hem anat a veure. Aquesta sessió ens permetrà explorar el rerefons de l'obra, els seus temes principals, la trajectòria dels seus creadors i qualsevol altre detall rellevant que enriqueixi l'experiència de l'espectacle. A més, compartirem materials complementaris seleccionats per la tallerista per a una millor comprensió de cada obra. Vine a descobrir el teatre des d'una nova perspectiva, envoltat de persones amb les mateixes inquietuds artístiques. Impartit per Companyia de teatre El Eje.

#### Calendari del taller:

Abril:  
Sortida al teatre, divendres 25  
Sessió postfunció, dimarts 29

Maig:  
Sortida al teatre, divendres 23  
Sessió postfunció, dimarts 27

Juny:  
Sortida al teatre, divendres 20  
Sessió postfunció, dimecres 25

## ARTS ESCÈNIQUES

### DANSA CONTEMPORÀNIA Iniciació

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 16.30 a 18 h  
Teatre  
62,07€ (9 sessions)

El taller es basa en una introducció a la dansa, establint els fonaments bàsics del moviment i l'expressió corporal. Posarem èmfasi en el treball de consciència corporal i el treball físic com a punt de partida per afavorir l'obertura del cos, la percepció i la disponibilitat del cos cap al moviment i l'expressió. Ens endinsarem en la dansa introduint els primers elements a través de seqüències de moviment i propostes d'improvisació. Impartit per Olga Santín.

### DANSA CONTEMPORÀNIA

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 19.45 a 21.15 h  
Teatre  
62,07€ (9 sessions)

El taller de dansa contemporània es basa a proporcionar un espai de coneixement i experiència a través del cos i el moviment, amb la finalitat de gaudir de l'art de la dansa. Començarem les sessions aplicant diverses tècniques de dansa per establir els fonaments bàsics, fomentant el contacte amb el cos i les sensacions de moviment a través d'exercicis i seqüències precises que aniran augmentant l'energia gradualment. A partir d'aquest punt de partida, ens endinsarem en la dansa com a expressió artística mitjançant seqüències de moviment i propostes d'improvisació que exploraran diversos tipus i qualitats de moviment, així com la musicalitat, el ritme, el gest i l'expressió individual. Impartit per Olga Santín.

### JOC TEATRAL

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 17 a 18.30 h  
Sala Nova  
62,07€ (9 sessions)

En aquest taller d'iniciació teatral potenciem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. També desenvoluparem la imaginació, ja que ens plantejarem situacions en què hi haurà conflictes que resolde estimulant al mateix temps la nostra espontaneïtat, sensibilitat i capacitat de percepció. Tot això ho realitzarem mitjançant exercicis d'improvisació, de creació d'escenes curtes, creació de personatges i exercicis d'interpretació a on treballarem l'escolta, l'observació, la paraula i el cos. Impartit per David Franch.

### IMPROVISACIÓ TEATRAL

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 19 a 21 h  
Teatre  
82,76€ (9 sessions)

Farem exercicis molt dinàmics en què potenciem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. Desenvoluparem la nostra imaginació, estimularem l'espontaneïtat, augmentarem la nostra percepció i la nostra sensibilitat mentre passem una bona estona. Impartit per David Franch.



## ARTS ESCÈNIQUES

### PLAYBACK I RISOTERÀPIA PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS G

A partir del 04.04.2025 >  
Divendres, de 19.15 a 20.45 h  
Sala Nova  
Gratuït (9 sessions)

*En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.*

Un taller de playback dedicat a l'expressió corporal a través de la música, el ball i el moviment. Realitzarem exercicis de risoteràpia per a facilitar la cohesió grupal, amb la finalitat de desenvolupar l'autoestima a través de l'autoconeixement i la consciència corporal, i treballarem la respiració, la presència escènica i la vocalització.

S'ha comprovat que el ball i el riure franc produeixen múltiples beneficis a tots els nivells: físic, emocional i mental. Rejoveneix, elimina l'estrès, tensions, ansietat, depressió, colesterol, aprima, alleuja el dolor, l'insomni, problemes cardiovasculars, respiratoris... A més, el riure ens aporta acceptació, comprensió, alegria, creativitat, relaxació, obre els nostres sentits i ajuda a transformar les nostres pautes mentals. Ens ajuda a descobrir els nostres dons, obrir nous horitzons, vèncer les pors, omplir-nos de llum, de força, d'il·lusió, de sentit de l'humor, de goig i a aprendre a viure una vida positiva, intensa, sincera i total. Impartit per Lorena Agüero.

## SALUT I BENESTAR

### PRIMERS AUXILIS PER A INFANTS DE 0 A 14 ANYS G

31.03.2025 > Dilluns, de 16 a 17.30 h  
Teatre  
Gratuït (1 sessió)

Amb l'objectiu de dotar dels coneixements bàsics per a realitzar les primeres mesures d'auxili en cas d'accident infantil, en aquest taller es tractaran qüestions com la reanimació, la correcta actuació en cas d'obstrucció respiratòria per un cos estrany, la utilització d'un desfibril·lador semiautomàtic (DEA) o les pautes a seguir davant un cop al cap i altres situacions freqüents de la infància. Dirigir a totes les persones interessades a aprendre les primeres mesures d'auxili en cas d'accident infantil. Impartit per Yurena Aleman Hernandez i Laura Orsola (Cap Vila Olímpica).

### ALIMENTACIÓ I AL·LÈRGIES DELS SIS MESOS AL PRIMER ANY DE VIDA G

28.04.2025 > Dilluns, de 16 a 17.30 h  
Teatre  
Gratuït (1 sessió)

Una xerrada que té el propòsit de donar a conèixer la introducció d'aliments i possibles reaccions al·lèrgiques. També es prepararà un plat saludable. Dirigir a totes les persones interessades en aquesta qüestió. Impartit per Yurena Aleman Hernandez i Angie del Fierro (Cap Vila Olímpica). Impartit per Yurena Aleman Hernandez i Angie del Fierro (Cap Vila Olímpica).

## COS I MOVIMENT

### BALLS DE SALÓ Intermedi / Reciclatge

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 20 a 21.30 h  
Sala de conferències  
62,07€ (9 sessions)

Tant si us convé repassar el que vau aprendre, com si voleu millorar la vostra destresa a l'hora de ballar en parella. Salsa, Bachata, Rock, Chacha, Swing, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.

### BALLS DE SALÓ Avançat

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 20 a 21.30 h  
Sala de conferències  
62,07€ (9 sessions)

Perfeccionareu el vostre ball, aprenent a gaudir-ne i a compartir-ho amb la vostra parella. Salsa, Bachata, Tango, Rock, Chacha, Kizomba, Lindy-Hop, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.

### IOGA

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 17.15 a 18.30 h  
Sala Nova  
51,72€ (9 sessions)

Ioga vol dir literalment unió de cos, ment i esperit. Amb aquesta pràctica, respectuosa amb el cos i les capacitats de cadascú, sincronitzarem la respiració i el moviment per unir una postura a una altra i fluir amb la respiració i el moviment. La pràctica física dinàmica ajuda a depurar l'organisme, alliberar tensions, aprenent a conèixer millor el nostre cos i a utilitzar-lo d'una manera més correcta. Crea lleugeresa i evita l'estancament, tant físic com mental, ajudant-nos així a enfortir els músculs, augmentar la flexibilitat i reduir l'agitació mental. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

### ESQUENA SENSE DOLOR

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 16 a 17.15 h  
Sala Nova  
51,72€ (9 sessions)

Sessions dissenyades especialment per prevenir o reduir molèsties d'esquena, mitjançant la tonificació i l'estirament de la musculatura. Milloraràs la teva mobilitat i estabilitat gràcies a la unió del dinamisme i força muscular amb la respiració i la relaxació. Podràs prendre més consciència de la teva postura i de la teva alineació, enfortint l'abdomen i estirant els lumbar, per gaudir d'una vida més saludable. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

### PILATES MATÍ

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 10.40 a 11.40 h  
Sala de conferències  
41,38€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

### PILATES TARDA

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 17 a 18 h  
Sala Nova  
41,38€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

## COS I MOVIMENT

### IOGUILATES

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, d'11.15 a 12.15 h  
Sala Nova  
41,38€ (9 sessions)

Amb el ioga, cos i ment entren en perfecta conjunció a la vegada que el Pilates s'ocupa de treballar i millorar el to muscular. T'imagines fusionar ambdues disciplines? El resultat és un equilibri perfecte de salut física i emocional. Impartit per Lucrecia Guio.

### HIPOPIlates

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 10 a 11 h  
Sala Nova  
41,38€ (9 sessions)

La gimnàstica abdominal hipopressiva és la més idònia per recuperar i cuidar el sòl pèlvic, reforçar la faixa abdominal i augmentar la capacitat pulmonar. El mètode pilates tonifica i estira tota la musculatura del cos des de dins cap a fora. Ambdues disciplines et proporcionaran molts beneficis físics i de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.



### MOVIMENT CONSCIENT PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 20.30 a 21.30 h  
Sala Nova  
Gratuït (9 sessions)

*En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.*

En aquest taller potenciarem l'autoconeixement a través d'una profunda presa de consciència del nostre propi cos, els seus límits i possibilitats, i focalitzarem l'atenció en la nostra respiració, els nostres pensaments i emocions. Enfortirem l'atenció a través de moviments coordinats amb la respiració, que farem de manera lenta i conscient afavorint així el procés d'aprenentatge somàtic. La pràctica habitual no només ens ajuda a prendre consciència a través del moviment i la respiració profunda, sinó que a més millora la postura corporal, estimula el sistema nerviós, millora la percepció individual, potencia l'autoestima i estimula l'atenció i la concentració per fer possible portar una vida plena segons el potencial individual de cada persona. Afavorir el benestar a través del retrobament amb nosaltres mateixes. Per fer l'activitat cal portar roba i calçat còmodes. Impartit per Lorena Agüero.

### TXI KUNG

A partir de l'01.04.2025 >  
GRUP A: Dimarts, de 18.45 a 19.45 h  
(El 15 d'abril no hi haurà classe)  
A partir del 02.04.2025 >  
GRUP B: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h  
(El 16 d'abril no hi haurà classe)  
Sala conferències  
41,38€ (9 sessions)

Exercicis xinesos que ajuden a mantenir la salut, enfortir l'energia vital (Qi) i calmar la ment. Són exercicis fàcils d'aprendre i adequats per a persones de totes les edats, fins i tot amb mobilitat reduïda. Impartit per Miles David Pratt.

## COS I MOVIMENT

### TAI-TXÍ

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h  
(El 16 d'abril no hi haurà classe)  
Sala de conferències  
41,38€ (9 sessions)

Exercicis basats en moviments d'arts marçials tradicionals xinesos: ajuden a mantenir la salut i calmar la ment, a més d'entrenar l'equilibri i cultivar l'energia vital (Qi). Per a persones de totes les edats. Impartit per Miles David Pratt.

### ZUMBA

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h  
Sala de conferències  
40,40€ (9 sessions)

La Zumba combina elements aeròbics amb passos de ball, inspirat en els ritmes llatins (salsa, merengue, reggaeton i cumbia). Impartit per José A. Rodríguez.



## CREIXEMENT PERSONAL

### MINDFULNESS A LA NATURA. COLLSEROLA

24.05.2025 > De 10 a 14 h  
Exterior  
18,40€ (1 sessió)

Et ve de gust deixar-te envoltar per l'atmosfera de la natura i el bosc? El Shinrin-yoku (bany de bosc en japonès) és una pràctica que consisteix a passejar pel bosc d'una manera meditativa i pausada. La natura és un entorn privilegiat per la pràctica de la consciència plena, ja que ens permet connectar amb el moment present. Farem una ruta caminant per Collserola alternant moments d'atenció plena, de silenci i una meditació connectant amb l'entorn. Per fer el recorregut, és necessari un mínim de forma física (Distància: 8,5km. Dificultat mitja-desnivell 237m). - Cal portar roba i calçat còmode, aigua, alguna cosa per esmorzar i una manta o tovallola per la meditació. Impartit per Laura Casas.

### MINDFULNESS, VIU EL PRESENT I TROBA EL TEU BENESTAR

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 18.30 a 20 h  
Sala Nova  
62,07€ (9 sessions)

Diu un proverbi xinès que no pots evitar que els ocells de la preocupació volin sobre el teu cap, però si pots evitar que facin niu en ell. La pràctica de mindfulness és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present. Té a veure amb no confondre els nostres pensaments amb la realitat evitant quedar-nos atrapats en les tempestes emocionals. Obtindràs un recull de recursos per integrar mindfulness a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir càrregues emocionals. Es tracta d'un taller experiencial amb un espai a cada sessió per la pràctica (diferents tipus de meditació) i un espai d'explicacions i d'exploració en grup dels temes i la metodologia a aplicar. Impartit per Laura Casas.



## CREIXEMENT PERSONAL

### DIÀLEGS AMB LA FILOSOFIA G

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 18 a 19.30 h  
Aula 4  
Gratuït (9 sessions)

*En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.*

Un curs d'iniciació a la filosofia adreçat a un públic ampli, sense coneixements previs de filosofia; un públic, però, sensible al saber. L'objectiu d'aquest curs és a partir d'aspectes de la vida ordinària, anar arribant a alguns dels temes centrals i problemàtics de la filosofia. Els tres diàlegs amb la filosofia pretenen sacsejar la nostra consciència, obrir esquerdes en les nostres certeses quotidianes que sovint amaguen seguretats problemàtiques que hi ha darrere de moltes de les nostres conviccions. En aquest trimestre ens centrarem en tres diàlegs: 1. Aproximació a la filosofia. El desig de coneixement. 2. L'ocultació del misteri: temps de nihilisme. 3. Els humans entre els animals no humans i les màquines. Impartit per Manel Codina.

## CUINA

### CUINA DE TEMPORADA

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 18.30 a 20.30 h  
(El 17 d'abril no hi haurà classe)  
Cuina  
82,76€ + 23€ material (9 sessions)

Si t'agrada la cuina i vols aprendre plats gastronòmics d'aquí i d'allà, adaptant els ingredients que tenim a l'abast als nostres mercats, aquest és el teu taller! Amb les propostes cuinades farem un petit tastet per sopar. Cal portar davantal, drap i cabells recollits. Impartit per: Carmeta Comas (Escola de Cuinetes).

### CUINA D'ARREU DEL MÓN N

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h  
Cuina  
36,78€ + 13€ material (4 sessions)

A l'Illa de Santorini tenen un llegum especial que es fa servir per preparar la "fava", una mena d'humus a la grega que se serveix amb tàperes, ceba i llimona. A més, hi creixen uns tomàquets molt especials amb els que es fan uns bunyols amb herbes per llepar-se'n els dits. Al Japó, a part dels famosíssims makis, es mengen molt sovint els onigiris, unes boles d'arròs farcides i molt versàtils, ideals per endur-nos per menjar fora ara que fa bon temps. En aquest taller, farem aquestes receptes i moltes més, per celebrar amb una festa de color i sabors l'arribada de la primavera. Inclús farem algun refresc amb flors! Recomanem portar carmanyola i, opcionalment, davantal. Impartit per Zero Waste Bcn.

## IDIOMES

### CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 9 STORIES

A partir del 02.04.2025 >  
Dimecres, de 19 a 20.30 h  
(El 16 d'abril no hi haurà classe)  
Aula 4  
62,07€ (9 sessions)

T'oferim un espai on gaudir una estona xerrant en anglès a partir de la lectura de relats curts d'autors de parla anglesa. A cada sessió es recomana un relat per llegir a casa i comentar la setmana següent. Impartit per Ariane Amarantinis.

### CONVERSA EN ANGLÈS

A partir de l'01.04.2025 >  
(El 15 d'abril no hi haurà classe)  
INICIACIÓ: dimarts, de 9.30 a 11 h  
INTERMEDI: dimarts, d'11.15 a 12.45 h  
Aula 4  
62,07€ (9 sessions)

Un espai i un temps per poder parlar de temes diversos i, tot conversant, anar millorant el nostre nivell d'anglès. Per fer el taller d'iniciació s'han de tenir coneixements bàsics de conversa en anglès. Impartit per Ariane Amarantinis.

## JOVES

### DANSA URBANA G

A partir de l'01.04.2025 >  
Dimarts, de 17.30 a 19 h  
Sala de conferències  
Gratuït (9 sessions)

Una aproximació a la dansa urbana i estils com el break, el popping o el hip-hop. A través del ball coneixem la cultura de la dansa urbana, els seus orígens, les seves tècniques i estils, mentre millorem els nostres moviments. Per a joves de 12 a 20 anys. Impartit per Leire González.

## MÚSICA

### GUITARRA Iniciació

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 18.15 a 19.45 h  
Aula 3  
62,07€ (9 sessions)

Cal portar instrument i llibreta d'apunts. Taller on es treballaran conceptes com la tècnica, harmonia i l'execució de peces musicals. Adequat per a guitarra clàssica/espanyola o acústica. Impartit per Damian Dichi.

### UKELELE

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 19.45 a 21.15 h  
Aula 3  
62,07€ (9 sessions)

Cal portar ukulele, llibreta d'apunts i afinador (opcional). L'ukulele és una guitarreta de quatre cordes, originària de Hawaii. Discreta però de gran bellesa sonora i molt versàtil, el seu preu assequible i la mida petita el fan ideal per aprendre ritmes, acords i repertori de cançons. Impartit per Damian Dichi.

## TALLERS FAMILIARS

### CERÀMICA EN FAMÍLIA

A partir del 03.04.2025 >  
Dijous, de 17.30 a 19 h  
Taller 2  
75,46€ + 15€ material per persona (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem la nostra creativitat en família! Adreçat a totes les famílies que vulguin compartir un espai de joc, d'aprenentatge i d'experimentació a través de la ceràmica. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Edat recomanada: A partir de 5 anys. Impartit per Alma Esteban.

### IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 1)

A partir del 04.04.2025 >  
Divendres, de 12 a 13 h  
Sala Nova  
50,31€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.



## TALLERS FAMILIARS

### IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 2)

A partir del 04.04.2025 >  
Divendres, de 13 a 14 h  
Sala Nova  
50,31€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.

### SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS

A partir del 04.04.2025 >  
De 5 mesos a 1 any  
GRUP A: divendres, de 16.15 a 17.15 h  
De 1 a 3 anys  
GRUP B: divendres, de 17.15 a 18.15 h  
De 3 a 5 anys  
GRUP C: divendres, de 18.15 a 19.15 h  
Sala Nova  
50,31€ (9 sessions)

La música és el primer llenguatge dels infants. En aquestes sessions utilitzem la cançó com a eix principal per despertar la seva curiositat i promoure el desenvolupament de les seves capacitats. Fem servir diferents activitats, instruments i materials amb l'objectiu d'apropar els infants al món sonor. Les sessions també ajuden a enfortir el vincle entre l'infant i l'adult. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Impartit per un professor de l'Escola Virgínia Blanch.

## TALLERS PER A INFANTS

### GUITARRA PER A INFANTS

A partir del 31.03.2025 >  
Dilluns, de 17.15 a 18.15 h  
Aula 3  
31,68€ (9 sessions)

Cal portar instrument, llibreta i tenir coneixements bàsics de l'instrument.

El mètode que utilitzem és divertit i tan eficaç que et permet tocar des del primer dia. Pels que comencen veurem els primers acords, exercicis fàcils de digitació i com executar ritmes amb el nostre instrument. Tot això aplicant-ho després a cançons. Els del grup intermedi mitjançant un cançoner clàssic i modern aprendrem l'estructura bàsica d'un blues, acords, trucs i escales per improvisar. Per a infants a partir de 8 anys. Impartit per Damian Dichi.



**CALENDARI SETMANAL**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
10.30 h <b>Dibuix i pintura</b>	09.30 h <b>Conversa en anglès iniciació</b> 11.15 h <b>Conversa en anglès intermedi</b>	09.30 h <b>Txi kung - Grup B</b> 10.40 h <b>Pilates matí</b>
16.00 h <b>Primers auxiliis per a infants de 0 a 14 anys</b> (1 sessió)	17.00 h <b>Patchwork</b> 17.00 h <b>Joc teatral</b> 17.30 h <b>Aquarel·la introducció</b> 17.30 h <b>Dansa urbana</b> 17.30 h <b>Zumba</b> 18.30 h <b>Mindfulness benestar</b> 18.45 h <b>Txi kung - Grup A</b> 19.00 h <b>Acrílic</b> 19.00 h <b>Anem al teatre!</b> 19.00 h <b>Improvisació teatral</b> 20.00 h <b>Balls de saló intermedi reciclatge</b> 20.30 h <b>Moviment conscient</b>	16.30 h <b>Plantes i cosmètica</b> 16.30 h <b>Cuina d'arreu del món</b> 18.30 h <b>Ceràmica avançat</b> 18.45 h <b>Tai-txí</b> 19.00 h <b>Club lectura en anglès</b> 19.45 h <b>Dansa contemporània</b> 20.00 h <b>Balls de saló avançat</b>

**CURSOS I TALLERS**

DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
10.00 h <b>Hipopilates</b> 11.15 h <b>loguilates</b>	12.00 h <b>loga postpart amb nadons - Grup 1</b> 13.00 h <b>loga postpart amb nadons - Grup 2</b>	10.00 h <b>Mindfulness natura</b> (1 sessió)
16.00 h <b>Esquena sense dolor</b> 17.15 h <b>loga</b> 17.30 h <b>Ceràmica en família</b> 18.00 h <b>Diàlegs amb la filosofia</b> 18.30 h <b>Cuina de temporada</b> 19.00 h <b>Ceràmica iniciació</b>	16.15 h <b>Sensibilització musical per a nadons - Grup A</b> 17.15 h <b>Sensibilització musical per a nadons - Grup B</b> 18.15 h <b>Sensibilització musical per a nadons - Grup C</b> 19.15 h <b>Playback i risoteràpia</b>	



## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Dates d'inscripció:**  
**del 17 al 21 de març de 2025**

### Com fer les inscripcions

**1/ En línia** a través del nostre web [www.cccanfelipa.cat](http://www.cccanfelipa.cat). Els col·lectius amb preus reduïts ja poden fer les inscripcions en línia! Important: un cop pagat el curs, s'haurà de presentar presencialment al centre cívic la documentació requerida.

El menors d'edat han de fer la inscripció presencialment.

**2/ De manera presencial** a la secretaria del Centre Cívic Can Felipa, segona planta. De dilluns a divendres, matins de 10 a 14 h i tardes de 17 a 20 h. Documentació necessària:

#### Adults:

Totes les dades personals: nom, cognoms, data de naixement, DNI, adreça, població, codi postal, telèfon, e-mail.

#### Menors de 18 anys:

- Dades personals del menor.
- Fotocòpia DNI pare, mare o tutor/a.
- Fotocòpia DNI del menor o del llibre de família.
- Fitxa d'inscripció als tallers que proporciona el centre cívic, signada pel pare, mare o tutor/a.

### Forma de pagament

#### 1/ Targeta de crèdit.

**2/ Ingress bancari.** La inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es porti el resguard del pagament bancari, en un termini màxim de dos dies. En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins el termini, la plaça quedarà vacant.

### Normativa

- La matriculació dels tallers intensius es podrà fer fins una setmana abans del seu inici.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants. Per reclamar la devolució dels tallers anul·lats es disposa de 15 dies, passat aquest termini no es farà cap devolució.
- Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners, exceptuant aquells casos en els quals la persona inscrita aporti un justificant mèdic que acrediti que no pot realitzar el taller, de canvi de torn laboral o que es solapa amb estudis oficials.
- Es poden beneficiar de reduccions de les tarifes, les persones que puguin acreditar una discapacitat o bé les persones en situació d'atur residents a Barcelona. La inscripció es podrà fer en línia, a banda de poder-se inscriure presencialment al centre, però un cop pagat el curs, s'haurà de presentar presencialment al centre cívic la documentació requerida. Si tens dubtes posa't en contacte amb nosaltres: [administracio@cccanfelipa.cat](mailto:administracio@cccanfelipa.cat)
- Els menors de 18 anys han de formalitzar una fitxa d'inscripció específica per a ells signada pel pare, mare o tutor/a.
- Els tallers que tenen un cost addicional per material es pagarà a la 1a sessió de classe.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions inclosa la seva.
- Podeu consultar el programa dels cursos a [www.cccanfelipa.cat](http://www.cccanfelipa.cat).

## ENTITATS I GRUPS ESTABLES

### ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h  
(des del 13 de setembre al 19 de juny, excepte festius i festius escolars).  
[www.albalactanciamaterna.org](http://www.albalactanciamaterna.org)

### ASOCIACIÓN MADRES CONTRA EL RACISMO

[www.madrescontraelracismo.org](http://www.madrescontraelracismo.org)  
[ambhin.asociacion@gmail.com](mailto:ambhin.asociacion@gmail.com)

### AMICS DE LA BALDUFA

3r dimecres de cada mes de 19 a 21 h  
[www.baldufa.com](http://www.baldufa.com)

### ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

[www.rett.cat](http://www.rett.cat)

### ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUSICOTERÀPIA

[www.acmt83-07.com](http://www.acmt83-07.com)

### ASSOCIACIÓ ESCENA POBLENOU

[www.escenapoblenou.com](http://www.escenapoblenou.com)  
[info@escenapoblenou.com](mailto:info@escenapoblenou.com)

### AULA ENDAVANT SANT MARTÍ

Dimarts de 17 a 19 h de setembre a juny.  
Dijous de 10 a 12 h de setembre a desembre.  
[aulasantmarti@hotmail.com](mailto:aulasantmarti@hotmail.com)

### APROPEM-NOS

#### Pla d'Acollida Poblenou

- Punt d'acollida:  
Atenció presencial. Dilluns i dimecres de 16.30 a 19 h  
Atenció a distància. Dimarts, dimecres i dijous de 10 a 13 i de 16.30 a 18.30 h  
T/670 670 865  
[acollida@apropem-nos.org](mailto:acollida@apropem-nos.org)
- Acompanyament jurídic i servei d'estrangeria. Amb cita prèvia: de 17 a 19 h
- Classes castellà i català.  
Informació: dimarts de 17 a 19 h  
T/615 133 437

### ATOTAIXODANSA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h  
[atotaixodansa@gmail.com](mailto:atotaixodansa@gmail.com)

### BARCELONA ESTELS CLUB

<http://barcelonaestels.wix.com/estels-club>

### EDUCATPLUS

[educatplusa@gmail.com](mailto:educatplusa@gmail.com)

### FESTES DE POBLENOU "FEM MAIG"

[www.femmaig.cat](http://www.femmaig.cat)

### FUNDACIÓ JOIA

[www.fundaciojoia.org/ca/](http://www.fundaciojoia.org/ca/)  
[joia@fundaciojoia.org](mailto:joia@fundaciojoia.org)

### ORQUESTRA AMICS DE LA MÚSICA

Dilluns, de 19 a 21 h

### PENYA CICLISTA POBLENOU

Dimarts, de 19 a 21 h

### PUNT AQUÍ T'ESCOLTEM

Tallers i activitats grupals per a joves:  
[canfelipa\\_aquitescoltem@bcn.cat](mailto:canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat)  
(WhatsApp) 660 632 359

Atenció individual i confidencial:  
[consulta\\_aquitescoltem@bcn.cat](mailto:consulta_aquitescoltem@bcn.cat)  
(WhatsApp) 660 632 359

### PUNTAIRES DEL CENTRE CÍVIC DE CAN FELIPA

Dimarts i divendres, de 17 a 21 h

---

## Centre Cívic Can Felipa

Pl. de Josep Maria Huertas Claveria, 1

Barcelona

932 563 840

[barcelona.cat/cccanfelipa](http://barcelona.cat/cccanfelipa)

---

