

Centre Cívic Can Felipa

AGENDA TARDOR

De setembre a desembre 2025

Can Felipa



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

En aquesta agenda trobareu dues seccions:

Programació d'activitats trimestrals
Cursos i tallers del nou trimestre

pàg. 03
pàg. 15

Llegenda

N NOU!

G GRATUÏT

La(b) La(b) Felipa

VA VORES I ALES

CR COMPANYIA RESIDENT

ACTIVITATS

Programació de les activitats de setembre a desembre 2025

En aquesta secció trobareu la programació de les activitats d'Arts Visuals, Escena Contemporània, Escena Familiar i altres activitats de setembre, octubre, novembre i desembre de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

ON ÉS EL POBLENOU OBRER DE FA MIG SEGLE? TESTIMONI FOTOGRÀFIC D'UN BARRI QUE HA DESAPAREGUT

Exposició per a la Festa Major del Poblenou

Inauguració 05.09.2025 >

Del 05.09.2025 al 30.09.2025

Testimoni fotogràfic d'un barri que ha desaparegut. L'any 1975 un grup de joves vam fer un audiovisual sobre els problemes que tenia llavors el Poblenou. Cinquanta anys després hem recuperat aquelles imatges: vida al carrer, lleure popular, manobres de granota blava, espurnes culturals, fum i fang amb queixes veïnals... Són el retrat d'un paisatge i d'una gent que no tenen lloc en el Poblenou actual, d'uns entorns quasi impossibles d'identificar a la vista de la mutació del barri i d'unes persones que actualment difícilment hi encaixarien.

Són fotografies que ens captiven perquè ens parlen dels marges d'un barri popular i d'una classe obrera que fins aleshores havien constituït el tret identitari del Poblenou.

Rescatar de la nostra memòria el Poblenou desaparegut ens convida a reflexionar sobre si millorar ha d'implacar un canvi sense referències o, dit d'una altra manera, si els totxos sense arrels poden preservar la vida.

Organitza l'exposició aquell grup de joves (ara amb els cabells blancs) a l'empara de l'Associació de Veïns i Veïnes del Poblenou, Coordinadora d'Entitats del Poblenou.



QUICIOS, (SPINES I FETGE)

Víctor Ruiz Colomer

Exposició

Inauguració 29.10.2025 > 19 h

Del 29.10.2025 al 10.01.2026

Quicios, (spines i fetge) és una proposta que s'inscriu en una trajectòria que aprofundeix en la producció espacial i els seus límits materials, relacionals i polítics. Els treballs se situen a mig camí entre la infraestructura i la producció d'escenes més enllà de l'esdeveniment, a través de l'escultura, el vídeo i la il·luminació.

> un gest brusc, com estendre'l? — no cal repetir-lo, amb el propòsit de desfer el temps limitat que conté un gest. El gest prové sovint d'una intenció, una necessitat o un desig que aflora quan es treballa a través d'un material o durant la producció d'espai vinculat a reformes, escultures i escenografies. Cada gest planteja un nou llindar de relacions espacials i desemboca en una sèrie de preguntes.

(la construcció d'un mur amb un marc per a una porta; quan una persona entra per aquesta porta, a causa d'aquesta qualitat d'escena es suggereix una certa consciència d'intèrpret o, almenys, per un moment, la suspensió de la seva creença com a observador o observadora distant. Crec que és això; suggereix l'escena abans de l'aparició de la figura humana)

((mur – marc de porta – frontisses – QUICI – fulla de la porta)).

Activitats relacionades amb l'exposició QUICIOS, (SPINES I FETGE)

G**-TALLER PER INFANTS CURIOSOS**

Impartit per Diana Rangel

Dissabte 15.11.25 > 11 h

Dijous 11.12.25 > 17.30 h

Per a infants entre 6 i 8 anys

Sala d'exposicions

Gratuït amb inscripció prèvia (2 sessions)

Ampliar informació a:

Cursos i tallers > Tallers per a infants.

G**-VISITES COMENTADES A L'EXPOSICIÓ**

Vine a conèixer les exposicions del
CC Can Felipa!

29.11.2025 > 11 h

Gratuït sense inscripció prèvia

13.12.2025 > 11 h

Gratuït sense inscripció prèvia

**ÚTER MEDEA. ENTRE
DESPULLES I RENAIXEMENTS**

CR G

A càrrec de Cristina Terzi
26.09.2025 > 19.30 h
Sala de conferències
Gratuït amb reserva prèvia

Qui va dir que Eva va nèixer d'una costella?
I per què Medea ha de ser "la histèrica perillosa"
del relat?

Úter Medea és un viatge performatiu a través
de les violències més absurdes, surrealistes
i quotidianes que hem heretat pel simple fet
de néixer en un cos llegit com femení. És una
missa bastarda -un ritual de resistència i una
mica de llet-, feta amb testimonis d'artistes,
veïnes, amigues, ma mare i jo mateixa.

Maternitats imposades o negades. Competència
entre germanes i amigues que no havien de
lluitar per res. Cossos convertits en territori
públic: jutjats, desitjats o descartats com
mercaderies.

Entre restes de costelles, regles no escrites
i úters insubmisos, aquesta peça proposa
una altra manera de sobreviure: col·lectiva,
amistosa, desobedient i radicalment nostra.

RITUALS [La Baldufa]

CR G

A càrrec de Ingrid Esperanza
10.10.2025 > 19.30 h Sala
de conferències Gratuït amb
reserva prèvia

RITUALS [La Baldufa] se situa en la
convergència entre l'art visual i el moviment,
prenent com a inspiració la forma i el
simbolisme de la baldufa. La relació estreta
entre la performer i l'artefacte difumina els límits
entre cos i objecte. L'estructura es converteix
en una extensió del cos, i el moviment rotatori
es transforma en una dansa ondulant on el vol,
la cerca de l'equilibri i el lliurament avancen de
la mà.

Fitxa artística

*Creació, Direcció i interpretació: Ingrid
Esperanza*

Disseny i realització d'escenografia: Betty Cau

Creació sonora: Carla Valente

Disseny d'il·luminació: Joan Lavandeira



FESTIVAL ESCENA POBLENOU

24a edició
Del 16 al 19.10.2025
Diversos espais

El Festival de Creació Contemporània Escena Poblenou és un festival d'arts escèniques contemporànies multidisciplinari, implicat amb el territori i amb la realitat social actual. Té la vocació de potenciar, visibilitzar i recolzar creacions que contemplin nous llenguatges escènics, noves dramatúrgies, i noves formes de relació amb l'espectador i de convertir l'art escènic i la creació contemporània en una eina per a l'empoderament i capacitat dels ciutadans i les ciutadanes en la construcció de la nostra societat.

Actualitza la informació a:
<http://www.escenapoblenou.com>

LES XINXES

A càrrec de Cia. Maria La Culpa
18.10.2025
Gratuït

En el marc del la convocatòria 'Al meu barri fan performances' organitzada pel Centre cívic Can Felipa i el Festival Escena Poblenou, l'objectiu del projecte "Les Xinxes" és rescatar i visibilitzar la història de les dones treballadores de la fàbrica Godó, Germans i Cia, creada el 1882, popularment coneguda com el Cànem. Es tracta de la productora més gran de sacs de cànem de Barcelona, situada al barri de Poblenou en l'època que aquest es denominava "el Manchester Català".

Es proposa un procés de creació col·laboratiu amb dones del barri de Poblenou. A través de la recerca, recopilació de testimonis i la realització de la instal·lació performativa, es busca homenatjar les obreres de la fàbrica del Cànem, reconèixer la seva labor i promoure la memòria col·lectiva d'aquesta part de la història local.

El projecte busca fomentar la reflexió, sobre les condicions laborals de les dones en el passat i la seva rellevància en la lluita per la igualtat de gènere en el present.



CICLE 'VORES I ALES'

La(b) VA G

Art i transformació comunitària

Del 06 al 13.11.2025

Diversos espais

Gratuït

Tallers, espectacles, exposicions i molt més a diversos, resultat de mesos de trobades i sabers compartits. Un seguit d'activitats artístiques obertes a tothom que vulgui tocar i ser tocat, artísticament parlant. Creiem en l'art proper, accessible, transformador, inclusiu i humà i per això ja anem per la setena edició d'aquesta curadoria col·lectiva entre la Fundació Joia (conjuntament amb el Fòrum de Salut Mental), el programa d'arts escèniques del centre cívic Can Felipa, la biblioteca Manuel Arranz del Poblenou, Arep per la salut mental, el Club Social Torrasa (Fundació Privada LAR), el Club Social Gràcia (Grup Atra) i altres entitats, artistes i professionals independents.

Actualitza la informació a:

<http://www.cccanfelipa.cat/arts-esceniques/>

**#1_POST-SILENCIO,
PRE-APOCALÍPTICO**

A càrrec de Rita Westwood

Performance-instal·lació col·laborativa i participativa

19.12.2025 > 19.30 h

Gratuït amb reserva prèvia

#1_post-silencio pre-apocalíptico és una instal·lació-performance col·laborativa i participativa que convida les persones participants i el públic a reflexionar sobre la pregunta-repte d'Audre Lorde: «Quines tiranies t'empasses, dia rere dia, i intentes fer-te teves, sempre en silenci?». També convida a qüestionar el paper i la complicitat en el silenci i el silenciament com a opressor i oprimint. Fent visible i compartit el silenci és possible crear una escletxa d'alliberament. Amplificant la veu (la meua i la dels altres), la veu del cos i les veus del col·lectiu recordarem constantment la frase d'Audre Lorde: «el teu silenci no et protegirà».



EL PROFESSOR BROMERA

G

A càrrec de Cia. MeLaBuffa

27.09.2025 > 12 h

Teatre

Gratuït amb reserva prèvia

Com es formen les bombolles? Per què són esfèriques? Per què exploten? I per què ens mostren els colors de l'arc de Sant Martí? El professor Bromera ens acostarà al món de les bombolles de sabó tot explicant, experimentant i observant la seva màgia. Aquest alquimista, al seu laboratori, ens introdueix en multitud de fenòmens físics, fruit de dècades d'experimentació amb el llenguatge de les bombolles de sabó.

Recomanat per a nens i nenes a partir de 3 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanelipha.cat

**CONTACONTES EN
TECHNICOLOR: L'IMAGINARI
I EL MAR**

G

A càrrec de Rin & Olafur

25.10.2025 > 12 h

Gratuït amb reserva prèvia

Contacontes interactiu d'ombres sobre la importància de la sostenibilitat i la cura del medi ambient, on convidem a la participació activa del públic dins la creació mitjançant la música, la veu, el dibuix i la pintura que vehicula un taller de creació amb materials reciclats per a crear els habitants de l'imaginari submarí. Mitjançant la llum i l'ombra, combinant el teatre, la música, el dibuix i la pintura viatjarem plegats en una aventura de creació i màgia. Activitat coorganitzada amb El Centre de la Platja (Ajuntament de Barcelona).

Recomanat per a nens i nenes a partir de 4 anys. Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanelipha.cat



PAELLA PARTY

G

A càrrec de Benvolguda Cia.
04.10.2025 > 12 h
Gratuït amb reserva prèvia

Uns cuiners ben peculiars són els encarregats d'elaborar una paella, un esdeveniment memorable on tothom està convidat: ingredients amb ganes de marxa, un pintor afamat que immortalitza el moment i el conseller del "chiringuito" de torn.

Podran arribar a temps per fer la paella? PAELLA PARTY és una peça de teatre familiar de carrer que pretén conjuntar la comèdia amb la gastronomia i la festa comunitària al barri. Una comèdia desenfadada i per a tots els públics, que s'acabarà amb la simbòlica última paella d'arròs del Delta de l'Ebre, fent prendre consciència a l'espectador de la importància dels aliments que es menjaran en aquest dinar popular, així com de la crisi climàtica que vivim.

Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanelipa.cat

BUM!

G

A càrrec de la Boia Teatre
08.11.2025 > 12 h
Teatre
Gratuït amb reserva prèvia

Bum! Narra el viatge de la Rita. Allà descobrirà el poblat dels contes i una versió increïble dels seus habitants. Gràcies al viatge de la Rita, descobrirem una versió mai vista dels contes i els seus personatges. Una experiència lúdica i participativa on petits i grans esdevenen protagonistes. Jocs, narració i auques acompanyen aquesta aventura immersiva.

Servei traducció de llengua de signes amb reserva enviant un correu electrònic a administracio@cccanelipa.cat

RAC

G

A càrrec de La Banda Street Groove
13.12.2025 > 12 h
Sala de conferències
Gratuït amb reserva prèvia

La Banda Street Groove porta als carrers un espectacle vibrant on, a través del claqué, la dansa urbana i la percussió corporal, el ritme col·lectiu és el protagonista. Sense escenari ni barreres, el carrer es converteix en una pista de ball i percussió on tothom, sigui gran o petit, podrà sumar-se al batec d'un espectacle a cappella, únic, fresc i ple de bon humor.

Després de l'espectacle...

RITME A LES VENES

Ritme a les venes és un taller de percussió corporal en grup, per a tots els públics, impartit pels i les membres de La Banda Street Groove. Aquest taller té com a objectiu aprendre els conceptes i recursos necessaris per a poder fer servir el nostre cos com a instrument. Aprendre a generar ritme en grup i la importància d'escoltar-nos quan estem fent música per a construir un espai sonor en comú.

La percussió corporal és un art que no només ens connecta amb els nostres cossos i la nostra expressió, sinó que també ens ajuda a treballar la relació en grup, millorant l'escolta, participació i connexió emocional a través de l'art del so amb els nostres familiars i amics, companys i companyes.

Perquè cal un instrument extern per fer música, si el portem amb nosaltres tota l'estona? Aprofitem i traiem-li el major partit possible! Així, podrem gaudir de la música en qualsevol moment i compartir-la amb les que ens envolten.

ALTRES ACTIVITATS

EXPOSICIÓ DE PETIT FORMAT > COL·LABORACIÓ STIPART

La(b)

G

Artista emergent del Festival Stripart
De l'01 al 28.10.2025
Ubicada a la tercera planta
Gratuït

Exposició resultat de la col·laboració amb el festival Stripart del Centre Cívic Guinardó 'PROCESSOS EN ACCIÓ', destinada a donar suport als artistes emergents que hagin presentat la seva proposta al Festival Stripart. La proposta es desenvolupa en dues vies diferents.

Actualitza la informació a www.cccanfelipa.cat

EXPOSICIÓ DE PETIT FORMAT > QUE TREMOLI L'ESTAT; UN CRIT CONTRA LES VIOLENCIES INSTITUCIONALS MASCLISTES

G

Associació Hèlia Dones
Coordinació: Trenzadas, associación antirracista
Del 18.11.2025 al 18.12.2025
Ubicada a la tercera planta
Gratuït

BRING BACK THE JAM

G

En el marc del MUV: Urban Meeting
11.10.2025 > 17 h
Teatre
Gratuït amb reserva prèvia

Bring Back the Jam és un esdeveniment anual creat i dirigit per Ariadna Aranega que s'ha consolidat com un espai de referència per donar visibilitat a les noves generacions i reunir la comunitat amant de la cultura funk i els seus estils derivats. Una trobada per celebrar la dansa, la música i la cultura funk.

El teatre de Can Felipa es transforma en una jam amb DJ, on la música en directe crea l'atmosfera perfecta per a la improvisació, la convivència i el freestyle. Entre els cyphers, es presenten showcases i peces coreogràfiques d'artistes i grups que representen diferents llenguatges dins del funk. Al final de la jornada s'atorguen quatre premis especials: dos a representants de la nova generació i dos adults que hagin destacat per la seva energia, entrega i autenticitat dins del cypher.

Més enllà d'una competició, Bring Back the Jam és una celebració col·lectiva que posa en valor el fet de compartir, la identitat, el respecte i l'amor per la dansa i la música.

ALTRES ACTIVITATS

MUV: URBAN MEETING

25.10.2025 > 17 h

Acte central al Parc de Sant Martí

Gratuït

Es tracta d'un projecte en xarxa de tots els centres cívics del districte de Sant Martí amb el suport de la direcció de Joventut de l'Ajuntament de Barcelona i les complicitats de joves del territori vinculats a associacions de promoció de les danses urbanes.

FESTIVAL RELISQUIN

Projeccions

Divendres 03.10.2025 > 17 a 21 h

Teatre

Gratuït sense reserva prèvia

La 5a edició del Festival Rellisquin ens torna a acostar projectes audiovisuals que reflexionen al voltant d'experiències urbanes. Els eixos d'aquesta mostra giren al voltant de les transformacions arquitectòniques, la pèrdua del patrimoni històric, la substitució d'activitats productives, els nous perfils de veïnat i els processos d'especulació i gentrificació. A través de l'audiovisual, el Festival Rellisquin 2025 segueix reivindicant un model de ciutat que posi al centre (de veritat) els seus veïns i veïnes.

El Festival està impulsat per la plataforma Taula Eix Pere IV i compta amb la participació de tres entitats del barri dedicades a l'audiovisual: Produccions la Llacuna, Teleduca i Filmclub. Les projeccions es realitzaran del 2 al 5 d'octubre a diversos espais del barri.

Consulteu tota la informació a www.festivalrellisquin.org

ARGUMENTA - BARCELONA
DISTRICTE CULTURAL
NOVEMBRE 2025 - MARÇ 2026
Cicle de conferències i xerrades

COM APRENDREM?

Dijous 20.11.2025 > 19 h

Sala de conferències

Gratuït amb reserva prèvia

La Xarxa de Centres Cívics de Barcelona estrenarà la setena edició de l'Argumenta, el programa de pensament del Barcelona Districte Cultural. En aquesta ocasió les converses giraran al voltant de la temàtica Barcelona 2046-Pensar el demà des del present.

Vivim en un món que evoluciona a gran velocitat i ens empeny a adaptar-nos constantment a noves realitats. Com serà el 2046? La incertesa pel que vindrà pot generar angoixa i nostàlgia, però també és una escletxa d'oportunitat per fer canvis en favor d'una societat més humana, justa i equitativa. L'Argumenta BDC convida a visionar aquests futurs possibles, amb mirada crítica però esperit transformador.

Actualitza la informació a www.cccanfelipa.cat

CONCERT SIMFÒNIC
Orquestra Amics de la Música

Concert

Dissabte 13.12.2025 > 17 h

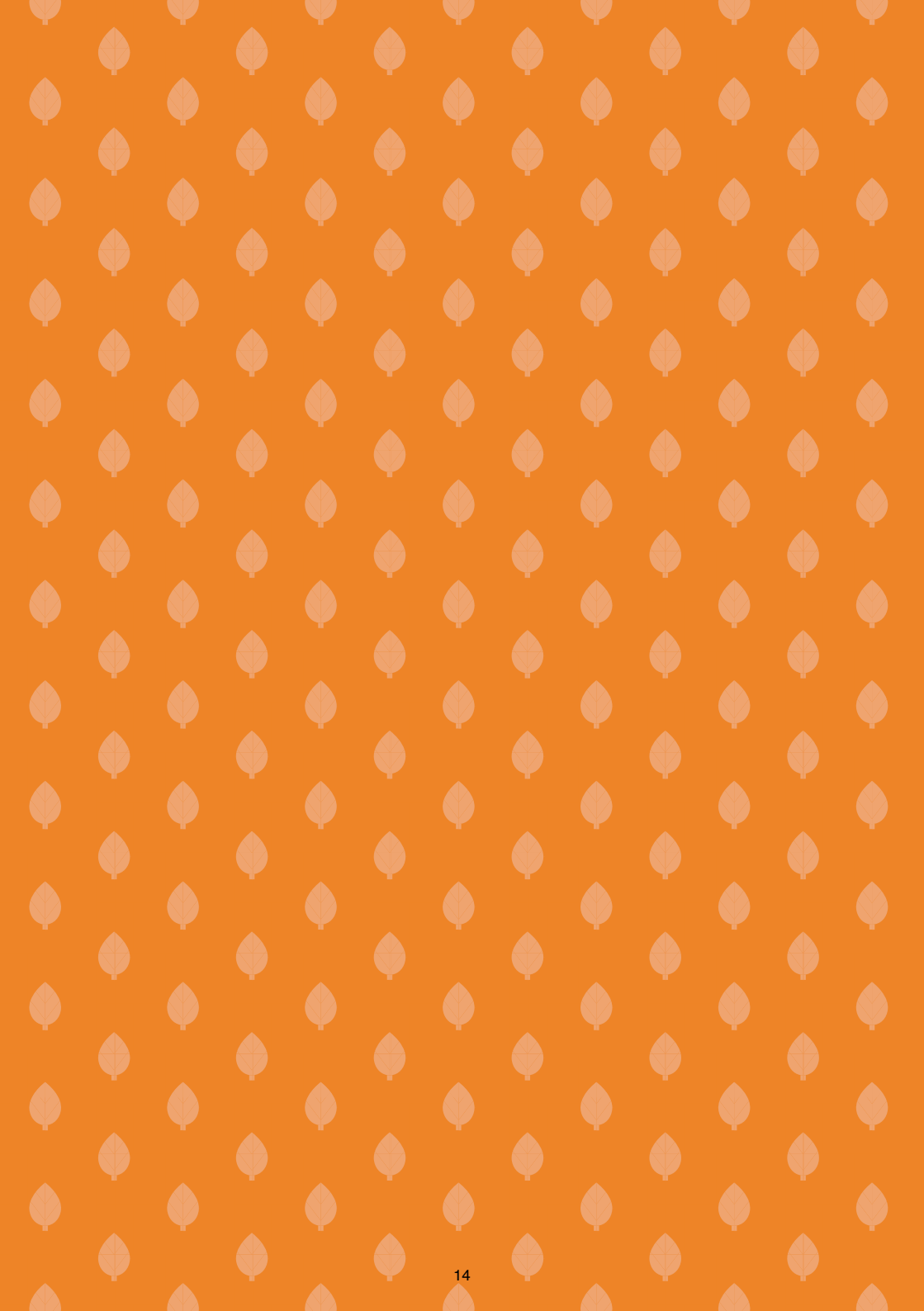
Teatre

Preu: 5€

L'Orquestra Amics de la Música és una orquestra amateur, mig simfònica i mig big band, composta per més de quaranta instrumentistes. L'OAM és la única agrupació instrumental a Catalunya especialitzada en difondre els grans temes escoltats al segle XX.

RESERVA I COMPRA D'ENTRADES:

A través del web de la OAM o en efectiu el dia del concert.



CURSOS I TALLERS

**Dates d'inscripció:
del 8 al 12 de setembre
de 2025**

En aquesta secció trobareu els cursos i tallers programats per setembre, octubre, novembre i desembre de 2025 al Centre Cívic Can Felipa.

La inscripció al cursos i tallers es pot fer presencial o en línia des del nostre web.

ÍNDEX

ARTESANIA

Laboratori ceràmica iniciació	pàg. 18
Laboratori ceràmica avançat	pàg. 18
Patchwork	pàg. 18
Introducció als remeis tradicionals i plantes catalanes	pàg. 18

ARTS VISUALS

Dibuix i pintura experimental	pàg. 19
Acrílic	pàg. 19
Introducció a l'aquarel·la	pàg. 19
Il·lustració per a dones	pàg. 20

ARTS ESCÈNIQUES

Anem al teatre!	pàg. 20
#1_Post-silencio, pre-apocalíptico	pàg. 21
Dansa contemporània	pàg. 21
Joc teatral	pàg. 21
Improvisació teatral	pàg. 21
Masterclass de breaking	pàg. 22
Masterclass de house dance	pàg. 22
Playback i risoteràpia - Dones +40	pàg. 23

COS I MOVIMENT

Balls de saló intermedi/reciclatge	pàg. 23
Balls de saló avançat	pàg. 23
loga	pàg. 24
Esquena sense dolor	pàg. 24
Pilates matí	pàg. 24
Pilates tarda	pàg. 25
loguïlates	pàg. 25
Hipopilates	pàg. 25
Moviment conscient - Dones +40	pàg. 25
Tai-txi	pàg. 26
Txi Kung	pàg. 26
Zumba	pàg. 26

N NOU!

G GRATUÏT

La(b) La(b) Felipa

CURSOS I TALLERS

CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness a la natura, Collserola	pàg. 26
Mindfulness, viu el present	pàg. 27
Diàlegs amb la filosofia	pàg. 27

CUINA

Cuina de temporada	pàg. 28
Sabors d'Àsia	pàg. 28

IDIOMES

Club de lectura en anglès	pàg. 28
Conversa en anglès	pàg. 28

JOVES

Dansa urbana	pàg. 29
Il·lustració per a adolescents	pàg. 29

MÚSICA

Guitarra iniciació	pàg. 29
Ukelele	pàg. 29

TALLERS FAMILIARS

Ceràmica en família	pàg. 30
loga postpart amb nadons	pàg. 30
Sensibilització musical per a nadons	pàg. 30

TALLERS PER A INFANTS

Guitarra per a infants	pàg. 31
Taller per a infants sobre 'Quicios, (spines i fetge)'	pàg. 31

LABORATORI CERÀMICA Iniciació

A partir del 25.09.2025 >
Dijous, de 19 a 21 h
El 16 d'octubre no hi haurà classe
Taller 2
82,76€ + 15€ material (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem les potencialitats creatives de cadascú, sempre respectant la diversitat de punts de vista. Des d'una tassa a una escultura abstracta, a tot li donarem l'abundància d'un sentiment propi. Serà una oportunitat per a iniciar-se en el món de la ceràmica i connectar amb les nostres mans i la nostra creativitat. Impartit per Patricia del Campo.

LABORATORI CERÀMICA Avançat

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Taller 2
82,76€ + 15€ material (9 sessions)

Aquest taller et convida a explorar l'art de la ceràmica. Mitjançant l'ús del fang, estimularem la creativitat i la tècnica, potenciant l'expressió lliure i el creixement artístic. Una oportunitat enriquidora per continuar endinsant-se en el món apassionant de la ceràmica. Impartit per Patricia del Campo.



PATCHWORK

A partir del 30.09.2025 >
Dimarts, de 17 a 19 h
Aula 3
82,76€ (9 sessions)

Combina l'art i la creativitat utilitzant diverses robes i teixits que, cosits adequadament, donen com a resultat formes geomètriques que decoraran els llençols i els cobrellits de les nostres llars. Cal tenir regles, llapis i llapis de colors. Impartit per Montserrat Andrés.

INTRODUCCIÓ ALS REMEIS TRADICIONALS I PLANTES CATALANES

N

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 16.30 a 18.15 h
Taller 3
32,18€ + 15€ material (4 sessions)

Mentre preparem infusions i remeis casolans a base de plantes, extractes i olis, parlarem de les tradicions remeieres de les Trementinaires. Veurem com podem tenir cura del nostre cos de manera interna i externa aprofitant les propietats de tota mena de plantes. També aprendrem les claus per reconèixer i per identificar sense confusió diferents plantes remeieres en el seu entorn natural. A cada sessió elaborarem alguna preparació. El primer dia cal portar un pot de vidre amb tapa, ben net. Impartit per Zero Waste Bcn.



**DIBUIX I PINTURA
EXPERIMENTAL**

A partir del 22.09.2025 >
Dilluns, de 10.30 a 12.30 h
Taller 2
82,76€ (9 sessions)

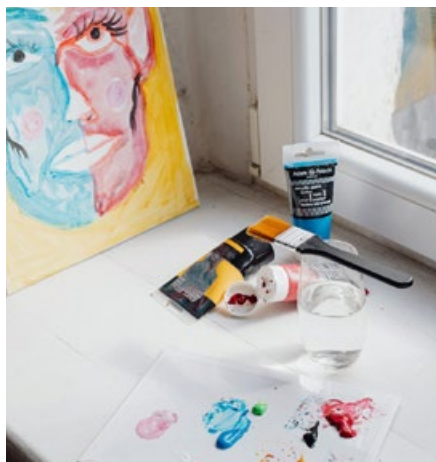
Descobreix el teu potencial artístic amb aquest curs de dibuix i pintura, on t'orientarem per desenvolupar el teu propi projecte creatiu.

Les classes s'adaptaran als teus interessos i gustos, permetent-te establir el teu propi ritme i límits. Exploraràs diverses temàtiques, com ara paisatges, bodegons, figures humanes, etc., mentre t'inspires en el treball d'artistes contemporanis.

Les primeres classes se centraran en el dibuix amb llapis, on només necessitaràs un quadern A3, un llapis HB i B4, un esmolador i una goma. A mesura que avancis, tindràs la llibertat d'explorar altres materials i tècniques variades amb orientació personalitzada.

Utilitzarem imatges pròpies o fotocòpies per enriquir el procés creatiu, i cada sessió serà una oportunitat per desenvolupar la teva expressió artística de manera única i personalitzada.

Uneix-te i deixa volar la teva creativitat! Impartit per Pablo del Pozo



ACRÍLIC

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 19 a 20.30 h
Taller 2
62,07€ + 10€ de material (9 sessions)

Descobreix les característiques i avantatges de l'acrílic com llenguatge artístic, explora tècniques bàsiques i experimenta amb diferents eines. Realitzarem exercicis que et permetin familiaritzar-te amb l'ús de l'acrílic, com barrejar colors, crear textures i aplicar capes en un llenç. Explora la teva creativitat a través de projectes simples i desenvolupa la teva pròpia obra d'art. Impartit per Karina Cocq.

INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 19 h
Taller 2
62,07€ (9 sessions)

Taller essencial d'aquarel·la per a conèixer aquesta disciplina creativa. Pensat per a principiants, descobrirem quins són els materials idonis per a pintar la nostra primera aquarel·la i coneixerem la tècnica bàsica per a continuar pintant pel nostre compte. Material que ha de portar l'alumnat el primer dia de taller: Paper d'aquarel·la (min 200gr/m²), pinzells rodons (N8, N3, N0), aquarel·les seques/liquides, paleta de mescla o plat, carbonet negre, cera blanca, llapis 2b, gots per a l'aigua, esborradors durs i tous, paper o drap absorbent. Impartit per Karina Cocq.

ARTS VISUALS

IL·LUSTRACIÓ PER A DONES

N

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 19.15 a 21.15 h
Taller 1
82,76€ (9 sessions)

Aquest taller està destinat a poder reflexionar a partir de la il·lustració sobre les vivències que com dones experimentem en el món. Farem un recorregut personal però també col·lectiu trobant la nostra pròpia veu i les nostres necessitats i buscarem la manera de comunicar-ho a través dels diferents exercicis d'il·lustració que anirem fent. No és necessari tenir experiència prèvia ni saber dibuixar, perquè l'important d'aquest procés és poder trobar-nos a través de la il·lustració i la reflexió col·lectiva. Aquest és un taller per a deixar-se portar, per a confiar en la intuïció i no jutjar el resultat. En el primer dia parlarem dels materials a utilitzar, només farà falta portar paper i algun material que ja tingueu disponible. Impartit per Isabel García Brea.

ARTS ESCÈNIQUES

ANEM AL TEATRE!

G

A partir del 28.10.2025 >
Sessions a Can Felipa, dimarts de 19 a 20 h
Sortides al teatre, divendres al vespre
Aula 1
Gratuït (6 sessions)

L'entrada a cada espectacle anirà a càrrec dels participants.

Aquest taller està dissenyat per als amants del teatre que volen aprofundir en el coneixement i la comprensió de les obres teatrals. L'objectiu és gaudir de tres peces de teatre de diferents estils i poder-les comentar i debatre entre tots de forma informal, tot prenent alguna cosa després de cada funció. Posteriorment al visionat, dedicarem una sessió al centre cívic Can Felipa a comentar i contextualitzar l'obra que hem anat a veure. Aquesta sessió ens permetrà explorar el rerefons de l'obra, els seus temes principals, la trajectòria dels seus creadors i qualsevol altre detall rellevant que enriqueixi l'experiència de l'espectacle. A més, compartirem materials complementaris seleccionats per la tallerista per a una millor comprensió de cada obra. Vine a descobrir el teatre des d'una nova perspectiva, envoltat de persones amb les mateixes inquietuds artístiques. Impartit per Companyia de teatre El Eje.

Calendari del taller:

Octubre: dimarts 28 introducció a l'espectacle i sortida al teatre, divendres 31.

Novembre: dimarts 25 introducció a l'espectacle i sortida al teatre, divendres 28.

Desembre: dimarts 16 introducció a l'espectacle i sortida al teatre, divendres 19.

ARTS ESCÈNIQUES

#1_POST-SILENCIO, PRE-APOCALÍPTICO

A partir del 16.12.2025 >
Dimarts, dimecres i dijous, de 18 a 21 h
Sala de conferències
Gratuït (3 sessions)

El taller s'organitza en una sèrie de propostes sobre el silenci, ser silenciats i silenciar, a través de pràctiques de moviment, veu, creació de paisatges sonors, escriptura i expressió gràfica. Com a resultat sorgiran materials performatius, plàstics i sonors que s'exposaran com una instal·lació-performance per a compartir amb el públic. Durant el taller i la performance, recordarem constantment la frase d'Audre Lorde: «el teu silenci no et protegirà». Impartit per Rita Westwood.

DANSA CONTEMPORÀNIA

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 19.45 a 21.15 h
Teatre
62,07€ (9 sessions)

El taller de dansa contemporània es basa a proporcionar un espai de coneixement i experiència a través del cos i el moviment, amb la finalitat de gaudir de l'art de la dansa. Començarem les sessions aplicant diverses tècniques de dansa per establir els fonaments bàsics, fomentant el contacte amb el cos i les sensacions de moviment a través d'exercicis i seqüències precises que aniran augmentant l'energia gradualment. A partir d'aquest punt de partida, ens endinsarem en la dansa com a expressió artística mitjançant seqüències de moviment i propostes d'improvisació que exploraran diversos tipus i qualitats de moviment, així com la musicalitat, el ritme, el gest i l'expressió individual. Impartit per Olga Santín.

N G

JOC TEATRAL

A partir del 22.09.2025 >
Dilluns, de 19 a 21 h
Sala Nova
82,76€ (9 sessions)

En aquest taller d'iniciació teatral potenciarem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. També desenvoluparem la imaginació, ja que ens plantejarem situacions en què hi haurà conflictes que resolde estimulant al mateix temps la nostra espontaneïtat, sensibilitat i capacitat de percepció. Tot això ho realitzarem mitjançant exercicis d'improvisació, de creació d'escenes curtes, creació de personatges i exercicis d'interpretació a on treballarem l'escolta, l'observació, la paraula i el cos. Impartit per David Franch.

IMPROVISACIÓ TEATRAL

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 19 a 21 h
Teatre
82,76€ (9 sessions)

Farem exercicis molt dinàmics en què potenciarem la nostra creativitat i les nostres habilitats personals. Desenvoluparem la nostra imaginació, estimularem l'espontaneïtat, augmentarem la nostra percepció i la nostra sensibilitat mentre passem una bona estona. Impartit per David Franch.





MASTERCLASS DE BREAKING. En el marc del MUV: Urban Meeting

16.10.2025 >

Dijous, de 17.30 a 19 h

Sala Nova

Gratuït amb reserva prèvia

El Breaking es va crear en el sud del Bronx, a la ciutat de Nova York, a principis de la dècada de 1970. És el primer estil de ball hiphop. En el moment de la seva creació, era l'únic estil de ball, perquè Afrika Bambata ho va classificar com un dels cinc pilars de la cultura. El ball, grafiti, Mc i el DJ. Encara que els afroamericans van crear el breaking, els porto-riquenys van mantenir el seu creixement i desenvolupament quan es va considerar una moda passatgera a finals dels anys setanta. Encoratgen la creativitat i originalitat individual. Els ballarins interpreten lliurement els moviments ja existents, improvisant i creant nous. La improvisació és el cor de les danses del carrer i és per això que la dansa està en constant desenvolupament. A càrrec d'Audrey.



MASTERCLASS DE HOUSE DANCE. En el marc del MUV: Urban Meeting

16.10.2025 >

Dijous, de 19 a 20.30 h

Sala Nova

Gratuït amb reserva prèvia

El House Dance és un estil de dansa urbana ballat sobre música House que ha estat desenvolupada en la costa aquest East Coast, caracteritza per la improvisació i els complexos de treballs de peus "Footworks" combinats amb moviments fluides i rítmics del cos. L'estil House Dance és en realitat més antic que l'estil musical, ja que va començar a desenvolupar-se al final dels anys 70 durant la fi de l'era Disc en les famoses discoteques gais "The WareHouse" de Chicago i més tard en el "Sound Factory" de Nova York. Alguns dels seus passos procedeixen de diversos balls com ara el Lindy Hop, Dansa Africana, les Danses Llatines com la Salsa, la Capoeira, el Voguing, el Jazz, el Ciaqué i el Break dance. A càrrec de Pereira.

ARTS ESCÈNIQUES

PLAYBACK I RISOTERÀPIA PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS

G

A partir del 26.09.2025 >
Divendres, de 19.15 a 20.45 h
El 17 d'octubre no hi haurà classe
Sala Nova
Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

Un taller de playback dedicat a l'expressió corporal a través de la música, el ball i el moviment. Realitzarem exercicis de risoteràpia per a facilitar la cohesió grupal, amb la finalitat de desenvolupar l'autoestima a través de l'autoconeixement i la consciència corporal, i treballarem la respiració, la presència escènica i la vocalització.

S'ha comprovat que el ball i el riure franc produeixen múltiples beneficis a tots els nivells: físic, emocional i mental. Rejoveneix, elimina l'estrès, tensions, ansietat, depressió, colesterol, aprima, alleuja el dolor, l'insomni, problemes cardiovasculars, respiratoris... A més, el riure ens aporta acceptació, comprensió, alegria, creativitat, relaxació, obre els nostres sentits i ajuda a transformar les nostres pautes mentals. Ens ajuda a descobrir els nostres dons, obrir nous horitzons, vèncer les pors, omplir-nos de llum, de força, d'il·lusió, de sentit de l'humor, de goig i a aprendre a viure una vida positiva, intensa, sincera i total. Impartit per Lorena Agüero

COS I MOVIMENT

BALLS DE SALÓ INTERMEDI / RECICLATGE

A partir del 30.09.2025 >
Dimarts, de 20 a 21.30 h
Sala de conferències
62,07€ (9 sessions)

Tant si us convé repassar el que vau aprendre, com si voleu millorar la vostra destresa a l'hora de ballar en parella. Salsa, Bachata, Rock, Chacha, Swing, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.

BALLS DE SALÓ AVANÇAT

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 20 a 21.30 h
Sala de conferències
62,07€ (9 sessions)

Perfeccionareu el vostre ball, aprenent a gaudir-ne i a compartir-ho amb la vostra parella. Salsa, Bachata, Tango, Rock, Chacha, Kizomba, Lindy-Hop, etc. Cal inscriure's en parella. Impartit per Eduard Pérez.



COS I MOVIMENT

IOGA

A partir del 25.09.2025 >
Dijous, de 17.15 a 18.30 h
El 16 d'octubre no hi haurà classe
Sala Nova
51,72€ (9 sessions)

Ioga vol dir literalment unió de cos, ment i esperit. Amb aquesta pràctica, respectuosa amb el cos i les capacitats de cadascú, sincronitzarem la respiració i el moviment per unir una postura a una altra i fluir amb la respiració i el moviment. La pràctica física dinàmica ajuda a depurar l'organisme, alliberar tensions, aprenent a conèixer millor el nostre cos i a utilitzar-lo d'una manera més correcta. Crea lleugeresa i evita l'estancament, tant físic com mental, ajudant-nos així a enfortir els músculs, augmentar la flexibilitat i reduir l'agitació mental. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

ESQUENA SENSE DOLOR

A partir del 25.09.2025 >
Dijous, de 16 a 17.15 h
El 16 d'octubre no hi haurà classe
Sala Nova
51,72€ (9 sessions)

Sessions dissenyades especialment per prevenir o reduir molèsties d'esquena, mitjançant la tonificació i l'estirament de la musculatura. Milloraràs la teva mobilitat i estabilitat gràcies a la unió del dinamisme i força muscular amb la respiració i la relaxació. Podràs prendre més consciència de la teva postura i de la teva alineació, enfortint l'abdomen i estirant els lumbar, per gaudir d'una vida més saludable. Cal portar màrrega i roba còmoda. Impartit per Ander Bonamino.

PILATES MATÍ

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 10.40 a 11.40 h
Sala de conferències
41,38€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.



PILATES TARDA

A partir del 23.09.2025 >

Dimarts, de 16 a 17 h

Sala Nova

41,38€ (9 sessions)

Destacarem el treball respiratori i el coneixement del "Power House", el centre del cos des d'on neix tot moviment. Alleugera el mal d'esquena, tonificar el teu cos i obtindràs una postura efectiva. Acompanyat tot amb una bona dosi de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

IOGUILATES

A partir del 25.09.2025 >

Dijous, d'11.15 a 12.15 h

El 16 d'octubre no hi haurà classe

Sala Nova

41,38€ (9 sessions)

Amb el ioga, cos i ment entren en perfecta conjunció a la vegada que el Pilates s'ocupa de treballar i millorar el to muscular. T'imagines fusionar ambdues disciplines? El resultat és un equilibri perfecte de salut física i emocional. Impartit per Lucrecia Guio.



HIPOPILATES

A partir del 25.09.2025 >

Dijous, de 10 a 11 h

El 16 d'octubre no hi haurà classe

Sala Nova

41,38€ (9 sessions)

La gimnàstica abdominal hipopressiva és la més idònia per recuperar i cuidar el sòl pèlvic, reforçar la faixa abdominal i augmentar la capacitat pulmonar. El mètode pilates tonifica i estira tota la musculatura del cos des de dins cap a fora. Ambdues disciplines et proporcionaran molts beneficis físics i de relaxació. Impartit per Lucrecia Guio.

MOVIMENT CONSCIENT PER A DONES MAJORS DE 40 ANYS

G

A partir del 23.09.2025 >

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Sala Nova

Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

En aquest taller potenciarem l'autoconeixement a través d'una profunda presa de consciència del nostre propi cos, els seus límits i possibilitats, i focalitzarem l'atenció en la nostra respiració, els nostres pensaments i emocions. Enfortirem l'atenció a través de moviments coordinats amb la respiració, que farem de manera lenta i conscient afavorint així el procés d'aprenentatge somàtic. La pràctica habitual no només ens ajuda a prendre consciència a través del moviment i la respiració profunda, sinó que a més millora la postura corporal, estimula el sistema nerviós, millora la percepció individual, potencia l'autoestima i estimula l'atenció i la concentració per fer possible portar una vida plena segons el potencial individual de cada persona. Afavorir el benestar a través del retrobament amb nosaltres mateixes. Per fer l'activitat cal portar roba i calçat còmodes. Impartit per Lorena Agüero.

COS I MOVIMENT

TAI-TXÍ

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h
Sala de conferències
41,38€ (9 sessions)

Exercicis basats en moviments d'arts marçials tradicionals xinesos: ajuden a mantenir la salut i calmar la ment, a més d'entrenar l'equilibri i cultivar l'energia vital (Qi). Per a persones de totes les edats. Impartit per Miles David Pratt.

TXI KUNG

A partir del 23.09.2025 >
GRUP A: Dimarts, de 18.45 a 19.45 h
A partir de l'01.10.2025 >
GRUP B: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Sala de conferències
41,38€ (9 sessions)

Exercicis xinesos que ajuden a mantenir la salut, enfortir l'energia vital (Qi) i calmar la ment. Són exercicis fàcils d'aprendre i adequats per a persones de totes les edats, fins i tot amb mobilitat reduïda. Impartit per Miles David Pratt.

ZUMBA

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Sala de conferències
41,38€ (9 sessions)

La Zumba combina elements aeròbics amb passos de ball, inspirat en els ritmes llatins (salsa, merengue, reggaeton i cumbia). Impartit per Jose A. Rodriguez.

CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS A LA NATURA. COLLSEROLA

Dissabte 25 d'octubre, de 10 a 14 h >
Exterior
18,40€ (1 sessió)

Et ve de gust deixar-te envoltar per l'atmosfera de la natura i el bosc? El Shinrin-yoku (bany de bosc en japonès) és una pràctica que consisteix a passejar pel bosc d'una manera meditativa i pausada. Posant atenció a l'olor de les plantes, escoltant els sons dels animals i l'aire colpejant les fulles, observant els colors, tocant les diferents textures...

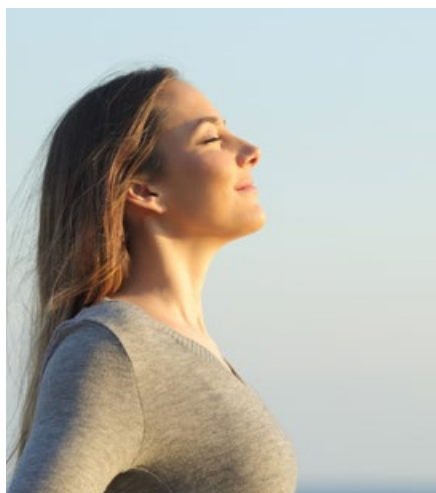
La natura és un entorn privilegiat per la pràctica de la consciència plena, ja que ens permet connectar amb el moment present. Farem una ruta caminant per Collserola alternant moments d'atenció plena, de silenci i una meditació connectant amb l'entorn. Per fer el recorregut, és necessari un mínim de forma física (Distància: 8,5km. Dificultat mitja-desnivell 237m). Cal portar roba i calçat còmode, aigua, alguna cosa per esmorzar i una manta o tovallola per la meditació. Impartit per Laura Casas.



MINDFULNESS, VIU EL PRESENT I TROBA EL TEU BENESTAR

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 18.30 a 20 h
Sala Nova
62,07€ (9 sessions)

Diu un proverbi xinès que no pots evitar que els ocells de la preocupació volin sobre el teu cap, però si pots evitar que facin niu en ell. La pràctica de mindfulness és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present. Té a veure amb no confondre els nostres pensaments amb la realitat evitant, per tant, quedar-nos atrapats en les tempestes emocionals que això pot ocasionar. Un canvi d'actitud i la relació que establim amb les nostres circumstàncies, és vital per la nostra salut i el nostre benestar. Obtindràs un recull de recursos per integrar mindfulness a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir càrregues emocionals per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja. Es tracta d'un taller experiencial amb un espai a cada sessió per la pràctica (diferents tipus de meditació) i un espai d'explicacions i d'exploració en grup dels temes i la metodologia a aplicar. Impartit per Laura Casas.



DIÀLEGS AMB LA FILOSOFIA: Pensar la deriva reaccionària

G

A partir del 25.09.2025 >
Dijous, de 18 a 19.30 h
El 16 d'octubre no hi haurà classe
Aula 4
Gratuït (9 sessions)

En cas d'acumular més d'una absència sense justificar, es perdrà la plaça i aquesta passarà a alguna de les persones en llista d'espera.

Vivim temps convulsos, marcats per l'auge de l'extrema dreta i la crisi de valors democràtics. Aquest curs s'adreça a totes les persones amb inquietud pel pensament crític, sense necessitat de coneixements previs en filosofia. A través de diverses veus filosòfiques, ens aproximarem a alguns dels grans debats que travessen el nostre present.

Reflexionarem sobre la fragilitat de les societats obertes amb Karl Popper; els orígens del totalitarisme amb Hannah Arendt; la crisi de la veritat, des d'Aristòtil fins a Nietzsche i la postveritat; amb Judith Butler explorarem la por a la diferència i a l'altre; debatrem sobre el control digital i la submissió algorítmica; analitzarem la crisi dels valors de la il·lustració a través dels filòsofs de la sospita (Freud, Marx i Nietzsche) fins a l'aparició de la "Il·lustració fosca". Impartit per Manel Codina.



CUINA

CUINA DE TEMPORADA

A partir del 02.10.2025 >
Dijous, de 18.30 a 20.45 h
El 16 d'octubre no hi haurà classe
Cuina
82,76€ + 23€ material (9 sessions)

Si t'agrada la cuina i vols aprendre plats gastronòmics d'aquí i d'allà, adaptant els ingredients que tenim a l'abast als nostres mercats, aquest és el teu taller! Amb les propostes cuinades farem un petit tastet per sopar. Cal portar davantal, drap i cabells recollits. Impartit per: Carmeta Comas (Escola de Cuinetes).

SABORS D'ÀSIA

N

A partir del 05.11.2025 >
Dimecres, de 16.30 a 18.15 h
Cuina
32,18€ + 15€ material (4 sessions)

Un recorregut gastronòmic des de Tailàndia fins a Corea. Descobreix receptes sorprenents de la cuina asiàtica tradicional que sovint queden fora del radar: textures i sabors nous a base de vegetals, arròs, espècies i algun dolç típic. Aprendrem tècniques bàsiques per preparar plats amb ingredients accessibles i opcions totalment vegetals. Entre d'altres, farem l'arròs glutinós amb coco i mango de Tailàndia, i creps asiàtiques típiques, com la pajeon coreana i el cong you bing xinès, o els farcellets de paper d'arròs del Vietnam. Un viatge gustatiu amb receptes que emocionen tant per la seva senzillesa com pel seu sabor. Impartit per Zero Waste Bcn.

IDIOMES

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS: AROUND THE WORLD IN 9 STORIES

A partir de l'01.10.2025 >
Dimecres, de 19 a 20.30 h
Aula 4
62,07€ (9 sessions)

T'oferim un espai on gaudir una estona xerrant en anglès a partir de la lectura de relats curts d'autors de parla anglesa. A cada sessió es recomana un relat per llegir a casa i comentar la setmana següent. Impartit per Ariane Amarantinis.

CONVERSA EN ANGLÈS

A partir del 23.09.2025 >
INICIACIÓ: dimarts, de 9.30 a 11 h
INTERMEDI: dimarts, d'11.15 a 12.45 h
Aula 4
62,07€ (9 sessions)

Un espai i un temps per poder parlar de temes diversos i, tot conversant, anar millorant el nostre nivell d'anglès. Per fer el taller d'iniciació s'han de tenir coneixements bàsics de conversa en anglès. Impartit per Ariane Amarantinis.



JOVES

DANSA URBANA

G

A partir del 22.09.2025 >
Dilluns, de 17.30 a 19h
Sala de conferències
Gratuït (9 sessions)

Una aproximació a la dansa urbana i estils com el break, el popping o el hip-hop. A través del ball coneixem la cultura de la dansa urbana, els seus orígens, les seves tècniques i estils, mentre millorem els nostres moviments. Per a joves de 12 a 20 anys. Impartit per Leire González.

IL·LUSTRACIÓ PER A ADOLESCENTS

N G

A partir del 23.09.2025 >
Dimarts, de 17.30 a 19.00h
Taller 1
Gratuït (9 sessions)

En aquest taller coneixerem el món de la il·lustració des d'un lloc de joc i d'exploració. No és necessària cap experiència prèvia ni saber dibuixar, perquè el que tractarem serà poder trobar maneres de comunicar-nos a través de diferents tècniques que anirem treballant i combinant. Utilitzarem la il·lustració com una eina per a comptar les coses que ens interessin, que ens preocupen o que ens encanten. A més serà un espai per a compartir referents, reflexionar sobre diferents temes que es tracten en la il·lustració i divertir-se molt embrutant-se les mans.

El primer dia parlarem sobre els diferents materials que utilitzarem i farem algunes dinàmiques. Serà necessari portar paper i un o dos materials que es disposin. Impartit per Isabel García Brea.

MÚSICA

GUIARRA INICIACIÓ

A partir del 22.09.2025 >
Dilluns, de 18.15 a 19.45 h
Aula 3
62,07€ (9 sessions)

Cal portar instrument i llibreta d'apunts. Taller on es treballaran conceptes com la tècnica, harmonia i l'execució de peces musicals. Adequat per a guitarra clàssica/espanyola o acústica. Impartit per Damian Dichi.

UKELELE

A partir del 22.09.2025 >
Dilluns, de 19.45 a 21.15 h
Aula 3
62,07€ (9 sessions)

Cal portar ukelele, llibreta d'apunts i afinador (opcional). L'ukelele és una guitarreta de quatre cordes, originària de Hawaii. Discreta però de gran bellesa sonora i molt versàtil, el seu preu assequible i la mida petita el fan ideal per aprendre ritmes, acords i repertori de cançons. Impartit per Damian Dichi.



CERÀMICA EN FAMÍLIA

A partir del 25.09.2025 >

Dijous, de 17.30 a 19 h

El 16 d'octubre no hi haurà classe

Taller 2

75,46€ + 15€ material per persona (9 sessions)

Mitjançant el fang explorarem la nostra creativitat en família! Adreçat a totes les famílies que vulguin compartir un espai de joc, d'aprenentatge i d'experimentació a través de la ceràmica. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Edat recomanada: A partir de 5 anys. Impartit per Alma Esteban.

IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 1)

A partir del 26.09.2025 >

Divendres, de 12 a 13 h

El 17 d'octubre no hi haurà classe

Sala Nova

50,31€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.



IOGA POSTPART AMB NADONS (Grup 2)

A partir del 26.09.2025 >

Divendres, de 13 a 14 h

El 17 d'octubre no hi haurà classe

Sala Nova

50,31€ (9 sessions)

L'objectiu d'aquest taller és la cura integral de la mare que ha donat a llum. És un espai per a tu compartit amb el teu nadó. Per cuidar del teu cos, de les teves emocions i per construir un vincle saludable amb el nadó a través de la confiança en tu mateixa. A les classes practicaràs postures, respiracions i meditacions amb el teu fill o filla. Es recomana començar a partir que el nadó té dos mesos fins a l'any. Impartit per Carmen Chito.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS

A partir del 26.09.2025 >

De 5 mesos a 1 any GRUP A:

divendres, de 16.15 a 17.15 h

De 1 a 3 anys GRUP B:

divendres, de 17.15 a 18.15 h

De 3 a 5 anys GRUP C:

divendres, de 18.15 a 19.15 h

El 17 d'octubre no hi haurà classe

Sala Nova

50,31€ (9 sessions)

La música és el primer llenguatge dels infants. En aquestes sessions utilitzem la cançó com a eix principal per despertar la seva curiositat i promoure el desenvolupament de les seves capacitats. Fem servir diferents activitats, instruments i materials amb l'objectiu d'apropar els infants al món sonor. Les sessions també ajuden a enfortir el vincle entre l'infant i l'adult. El preu de la inscripció inclou un adult i un infant. Impartit per un professor de l'Escola Virgínia Blanch.

GUITARRA PER A INFANTS

A partir del 22.09.25 >
Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Aula 3
31,68€ (9 sessions)

Cal portar instrument, llibreta i tenir coneixements bàsics de l'instrument.

El mètode que utilitzem és divertit i tan eficaç que et permet tocar des del primer dia. Pels que comencen veurem els primers acords, exercicis fàcils de digitació i com executar ritmes amb el nostre instrument. Tot això aplicant-ho després a cançons. Els del grup intermedi mitjançant un cançoner clàssic i modern aprendrem l'estructura bàsica d'un blues, acords, trucs i escales per improvisar. Per a infants a partir de 8 anys. Impartit per Damian Dichi.

N G

**TALLER PER A INFANTS
sobre 'Quicios, (spines i fetge)'**

Dissabte 15.11.25 > 11 h
Dijous 11.12.25 > 17.30 h
Sala d'exposicions
Gratuït amb reserva prèvia

Obrirem un espai per agitar paraules, idees, propostes a l'aire. Entendrem l'art com una manera de pensar, un assaig i un error constant, un fracàs après, celebrat. El joc és pres molt seriosament, les preguntes agiten i ens alliberen. Per a infants entre 5 i 8 anys. Impartit per Diana Rangel.



CALENDARI SETMANAL

DILLUNS

10.30 h **Dibuix i pintura experimental**

DIMARTS

09.30 h **Conversa en anglès - iniciació**

11.15 h **Conversa en anglès - intermedi**

DIMECRES

09.30 h **Txi Kung**

10.40 h **Pilates matí**

17.15 h **Guitarra per a infants**

17.15 h **Taller per a infants**

17.30 h **Dansa urbana**

18.15 h **Guitarra iniciació**

19.00 h **Joc teatral**

19.45 h **Ukelele**

16.00 h **Pilates tarda**

17.00 h **Patchwork**

17.30 h **Aquarel·la introducció**

17.30 h **Il·lustració per a adolescents**

17.30 h **Zumba**

18.00 h **#1_Post-silencio, pre-apocalíptico**

18.30 h **Mindfulness benestar**

18.45 h **Txi Kung**

19.00 h **Acrílic**

19.00 h **Anem al teatre!**

19.00 h **Improvisació teatral**

19.15 h **Il·lustració per a dones**

20.00 h **Balls de saló intermedi / reciclatge**

20.30 h **Moviment conscient**

16.30 h **Remeis tradicionals**

16.30 h **Sabors d'Àsia**

18.00 h **#1_Post-silencio, pre-apocalíptico**

18.30 h **Ceràmica avançat**

18.45 h **Tai-txí**

19.00 h **Club lectura en anglès**

19.45 h **Dansa contemporània**

20.00 h **Balls de saló avançat**

CURSOS I TALLERS

DIJOUS

10.00 h **Hipopilates**

11.15 h **loguïlates**

DIVENDRES

12.00 h **loga postpart amb nadons . Grup 1**

13.00 h **loga postpart amb nadons . Grup 2**

DISSABTE

10.00 h **Mindfulness natura**

16.00 h **Esquena sense dolor**

17.15 h **loga**

17.30 h **Ceràmica en família**

17.30 h **Masterclass de breaking**

18.00 h **#1_Post-silencio,
pre-apocalíptico**

18.00 h **Diàlegs amb la filosofia**

18.30 h **Cuina de temporada**

19.00 h **Ceràmica iniciació**

19.00 h **Masterclass de house
dance**

16.15 h **Sensibilització musical
per nadons . Grup A**

17.15 h **Sensibilització musical
per nadons . Grup B**

18.15 h **Sensibilització musical
per nadons . Grup C**

19.15 h **Playback i risoteràpia**

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Dates d'inscripció:
del 8 al 12 de setembre de 2025

Com fer les inscripcions

1/ En línia a través del nostre web www.cccanfelipa.cat. Els col·lectius amb preus reduïts ja poden fer les inscripcions en línia! Important: un cop pagat el curs, s'haurà de presentar presencialment al centre cívic la documentació requerida.

El menors d'edat han de fer la inscripció presencialment.

2/ De manera presencial a la secretaria del centre cívic Can Felipa, segona planta. De dilluns a divendres, matins de 10 a 14 h i tardes de 17 a 20 h. Documentació necessària:

Adults:

Totes les dades personals: nom, cognoms, data de naixement, DNI, adreça, població, codi postal, telèfon, e-mail.

Menors de 18 anys:

- Dades personals del menor.
- Fotocòpia DNI pare, mare o tutor/a.
- Fotocòpia DNI del menor o del llibre de família.
- Fitxa d'inscripció als tallers que proporciona el centre cívic, signada pel pare, mare o tutor/a.

Forma de pagament

1/ Targeta de crèdit.

2/ Ingrés bancari. La inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es porti el resguard del pagament bancari, en un termini màxim de dos dies. En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins el termini, la plaça quedarà vacant.

Normativa

- La matriculació dels tallers intensius es podrà fer fins una setmana abans del seu inici.
- El centre cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants. Per reclamar la devolució dels tallers anul·lats es disposa de 15 dies, passat aquest termini no es farà cap devolució.
- Un cop iniciats els tallers no es retornaran els diners, exceptuant aquells casos en els quals la persona inscrita aporti un justificant mèdic que acrediti que no pot realitzar el taller, de canvi de torn laboral o que es solapa amb estudis oficials.
- Es poden beneficiar de reduccions de les tarifes, les persones que puguin acreditar una discapacitat o bé les persones en situació d'atur residents a Barcelona. **La inscripció s'haurà de fer presencialment al centre i aportar la documentació necessària.** Si ets una persona usuària amb mobilitat reduïda o diversitat funcional i vols apuntar-te a un taller, posa't en contacte amb nosaltres: administracio@cccanfelipa.cat
- Els menors de 18 anys han de formalitzar una fitxa d'inscripció específica per a ells signada pel pare, mare o tutor/a.
- Els tallers que tenen un cost addicional per material es pagarà a la 1a sessió de classe.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions inclosa la seva.
- Podeu consultar el programa dels cursos a www.cccanfelipa.cat.

ENTITATS I GRUPS ESTABLES

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
www.albalactanciamaterna.org

AMICS DE LA BALDUFA

3r dimecres de cada mes de 19 a 21 h
www.baldufa.com

ASOCIACIÓN MADRES CONTRA EL RACISMO

www.madrescontraelracismo.org

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LA SÍNDROME DE RETT

www.rett.cat

ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUSICOTERÀPIA

www.musicoterapia.cat

ASSOCIACIÓ ESCENA POBLENOU

www.escenapoblenou.com
info@escenapoblenou.com

AULA ENDAVANT SANT MARTÍ

Dimarts de 17 a 19 h de setembre a juny
Dijous de 10 a 12 h de setembre a desembre
aulasantmarti@hotmail.com

APROPEM-NOS

Pla d'Acollida Poblenou

• Punt d'acollida:
Atenció presencial. Dilluns i dimecres de 16.30 a 19 h

Atenció a distància. Dimarts, dimecres i dijous de 10 a 13 i de 16.30 a 18.30 h
T/670 670 865
acollida@apropem-nos.org

• Acompanyament jurídic i servei d'estrangeria. Amb cita prèvia pel punt d'acollida.

T/649 090 899

• Classes castellà i català.

Informació: dimarts de 17 a 19 h
T/615 133 437

ATOTAIXODANSA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h
atotaixodansa@gmail.com

BARCELONA ESTELS CLUB

www.barcelonaestels.wixsite.com/estels-club

EDUCATPLUS

educatplusa@gmail.com

FESTES DE POBLENOU

"FEM MAIG"
www.femmaig.cat

FUNDACIÓ JOIA

www.fundaciojoia.org

ORQUESTRA AMICS DE LA MÚSICA

Dilluns, de 19 a 21 h

PENYA CICLISTA POBLENOU

Dimarts, de 19 a 21 h

PUNT AQUÍ T'ESCOLTEM

Tallers i activitats grupals per a joves:
canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat
(WhatsApp) 660 632 359

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
(WhatsApp) 648 563 638

PUNTAIRES DEL CENTRE CÍVIC DE CAN FELIPA

Dimarts i divendres, de 17 a 21 h

Centre Cívic Can Felipa

Pl. de Josep Maria Huertas Claveria, 1

Barcelona

932 563 840

barcelona.cat/cccanfelipa

